



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON	Aランチ お休み	☐	☐
	Bランチ	☐	☐
10/12	Cランチ	☐	
TUE	Aランチ チキン南蛮 玉子タルタルソース ¥600 ☐ 個 人気のチキン南蛮フライ登場。手作りの自家製タルタルどうぞ☆		白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
10/13	Bランチ 本さわらの照り焼き ¥600 ☐ 個 身が硬くなりにくい本さわらなので、冷めても美味しく照り焼きにしました！		
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&青菜とじゃこの混ぜご飯 ¥650 ☐ 個 ヘルシーな蒸し野菜に自家製肉味噌をオン、カルシウムの摂れるじゃこの混ぜ御飯どうぞ◎		
WED	Aランチ 豚肉と3種きのこのオイスター炒め ¥600 ☐ 個 豚肉と食物繊維たっぷりの3種きのこを、ごはんによく合うオイスター炒めにします♪		白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
10/14	Bランチ 海老と秋なすのチリソース ¥600 ☐ 個 海老と秋なす身魚を使ったチリソースです。にんにくの代わりに玉ねぎを使って仕上げています♪		
	Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&中華炊き込み御飯 ¥650 ☐ 個 高野豆腐をご飯にぴったり中華風のうま煮に、中華炊き込み御飯どうぞ♪		
THU	Aランチ 粗挽きハンバーグ ローストオニオンソース ¥600 ☐ 個 いちからの手作りハンバーグ。甘く炒めた玉ねぎソースどうぞ！！		白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
10/15	Bランチ 白身魚のCHEESEinフライ 特製ソース ¥600 ☐ 個 低脂肪・低カロリーの白身魚のフライにチーズin♪		
	Cランチ スパゲティサラダ&シーフードピラフ ¥650 ☐ 個 ハム・きゅうり・人参など入ったパスタサラダとシーフードピラフです☆		
FRI	Aランチ 塩麹つくね 柚子おろしソース ¥600 ☐ 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。柚子おろしでさっぱり♪		白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
10/16	Bランチ マグロの梅しそ揚げ ¥600 ☐ 個 マグロに梅しそをはさんでカラッと揚げます！！		
	Cランチ おでん風煮物&鶏五目炊き込み御飯 ¥650 ☐ 個 やさしい出汁のきいたおでん風煮物、人気の炊き込み御飯どうぞ☆		

- ご注文締切りは前営業日14：00となります
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪

