



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

—

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON	Aランチ 柔らかとんかつ 特製ソース ¥600 ☐ 個 食べ応え十分厚めの柔らかおススメとんかつです！	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 鮭の西京味噌漬け焼き ¥600 ☐ 個 新鮮な鮭を、ほんのり甘みのある西京味噌に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ 厚揚げとなすの煮物&ちりめん山椒ごはん ¥650 ☐ 個 旬のなすと厚揚げの煮物と自家製ちりめん山椒ごはんです！	
TUE	Aランチ 塩麹つくね レモンだれ ¥600 ☐ 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。レモンおろしでさっぱり♪	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 海老と白身魚のチリソース ¥600 ☐ 個 海老と白身魚を使ったチリソースです。にんにくの代わりに玉ねぎを使って仕上げています♪	
	Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&海老とザーサイの混ぜご飯 ¥650 ☐ 個 高野豆腐をご飯にぴったり中華風のうま煮に、ザーサイの混ぜ御飯どうぞ☆	
WED	Aランチ とり天 カレー風味 ¥600 ☐ 個 むね肉を使ったとり天、食欲そそるカレー風味バーバージョンです♪	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 8品目の豆腐ハンバーグ きのことソース ¥600 ☐ 個 8品目入ったヘルシーな豆腐ハンバーグ。きのこたっぷりのソースでどうぞ☆	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&あさりと生姜の炊込み御飯 ¥650 ☐ 個 食物繊維たっぷり具たくさんきんぴらとあさりの炊込み御飯どうぞ◎	
THU	Aランチ ポークソテー ローストオニオンソース ¥600 ☐ 個 旨味たっぷりポークソテーを、甘く炒めた玉ねぎのソースで仕上げます！！	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 白身魚のCHEESEinフライ 特製ソース ¥600 ☐ 個 低脂肪・低カロリーの白身魚のフライにチーズin♪	
	Cランチ きのことツナの和風パンネ&チキントマトピラフ ¥650 ☐ 個 洋風パンネとお米に鶏肉の旨味がしっかり感じられるチキンパエリアどうぞ◎	
FRI	Aランチ 粗挽きメンチカツ 特製ソース ¥600 ☐ 個 いちから手作りしているメンチカツ、特製ソースでどうぞ！！	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ マグロのソテー 柚子胡椒マヨソース ¥600 ☐ 個 新鮮なマグロのソテーに自家製の香り良い柚子胡椒マヨソースでどうぞ。	
	Cランチ 大根とイカの煮物&枝豆しらす御飯 ¥650 ☐ 個 イカの旨味たっぷりの大根の煮物と枝豆しらす御飯どうぞ◎	

- ご注文締切りは前営業日14：00となります
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪

