



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON 7/13	Aランチ チキン南蛮 玉子タルタルソース ¥600 ☐ 個 人気のチキン南蛮フライ登場。手作りの自家製タルタルとどうぞ☆	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ マグロのソテー 梅おろしポン酢添え ¥600 ☐ 個 新鮮なマグロに下味をつけてソテーします、さっぱり梅おろしポン酢添えです！	
	Cランチ 厚揚げとなすの煮物&エビとザーサイの混ぜご飯 ¥650 ☐ 個 旬のなすと厚揚げの煮物、ザーサイの混ぜご飯とどうぞ♪	
TUE 7/14	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥600 ☐ 個 栄養価の高い黒ごま&ごぼう入りのつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます！！	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の黒酢あん ¥600 ☐ 個 ヘルシーな白身魚&彩り野菜を、さっぱり甘酢あんで仕上げます！！	
	Cランチ 塩肉じゃが&黒米さつまいも御飯 ¥650 ☐ 個 夏場に最適、あっさり塩肉じゃがと黒米入りのさつまいも御飯とどうぞ☆	
WED 7/15	Aランチ 豚肉のCHEESEinロールフライ ¥600 ☐ 個 豚肉にチーズをくるくる巻いて生パン粉をつけてフライにします！！	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 骨なしさばのひとくち照り焼き ¥600 ☐ 個 食べやすい骨なしのさばを照り焼きにしました◎	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&枝豆生姜ごはん ¥650 ☐ 個 食物繊維たっぷりのきんぴらと枝豆生姜ごはんどうぞ◎	
THU 7/16	Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛揚げ ¥600 ☐ 個 甘辛味のたれをからめた大人気メニュー。ボリューム満点でごはんにもよく合います♪	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 本さわらのペッパーソテー 醤油バターソース ¥600 ☐ 個 ふっくらして美味しいさわらのソテーこくのある醤油バターソースです★	
	Cランチ 大根となすの鶏そぼろ煮&菜飯ごはん ¥650 ☐ 個 鶏肉でヘルシー大根となすの優しいあんかけと菜飯ごはんです★	
FRI 7/17	Aランチ 夏野菜のサルサハンバーグ ¥600 ☐ 個 季節限定の手作りサルサハンバーグ、ぜひこの機会にどうぞ☆	白米ごはん ¥150 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 ☐ 個
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース ¥600 ☐ 個 大人気の海老フライを、いちから手作りしているタルタルソースでどうぞ！！	
	Cランチ きのことツナのペンネ&シーフードピラフ ¥650 ☐ 個 スタッフに大人気のペンネ、シーフードピラフとどうぞ◎	

- ご注文締切りは前営業日14：00となります
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪

