



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON 6/1	Aランチ 塩麹つくね レモンだれ ¥600 <input type="checkbox"/> 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。レモンおろしでさっぱり♪	白米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と長芋のゆかり揚げ ¥600 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚、長芋のゆかり揚げです是非どうぞ◎	
	Cランチ 肉じゃが&愛知産たけのご御飯 ¥650 <input type="checkbox"/> 個 ほくほくの肉じゃかと旬のたけのご御飯とどうぞ♪	
TUE 6/2	Aランチ 和風おろしハンバーグ 揚げなす添え ¥600 <input type="checkbox"/> 個 人気のハンバーグ登場。今回はシンプルに和風おろしバージョンです☆	白米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジとかぼちゃの竜田揚げ ¥600 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なアジとかぼちゃをカラッと竜田揚げに。オリジナル醤油でどうぞ!!	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥650 <input type="checkbox"/> 個 しっかり味のしみた大根と厚揚げの煮物、カルシウムたっぷりしらす御飯とどうぞ◎	
WED 6/3	Aランチ CHEESEinミルフィーユカツ 特製ソース ¥600 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。デミソースでどうぞ!!	白米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のハーブソテー ラタトゥイユ添え ¥600 <input type="checkbox"/> 個 赤魚のソテーを野菜たっぷりラタトゥイユソースでどうぞ!!	
	Cランチ ジャーマンポテト&海老ピラフ ¥650 <input type="checkbox"/> 個 具たくさんなジャーマンポテト。人気の海老ピラフとどうぞ☆	
THU 6/4	Aランチ チキンの梅しそフライ ¥600 <input type="checkbox"/> 個 高たんぱく質むね肉に梅しそをはさんでフライに。	白米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀さわらのグリル 柚子胡椒マヨソース ¥600 <input type="checkbox"/> 個 銀さわらのグリルを自家製の香り良い柚子胡椒マヨソースでどうぞ。	
	Cランチ 10品目のひじき煮&枝豆生姜ごはん ¥650 <input type="checkbox"/> 個 10品目も入った栄養満点ひじき煮と枝豆生姜ごはんとお召し上がりください☆	
FRI 6/5	Aランチ 豚ヒレ肉とかぼちゃの黒酢炒め ¥600 <input type="checkbox"/> 個 国産の豚ヒレ肉の炒め物。カラダ喜ぶ黒酢で仕上げます♪	白米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥180 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしソース ¥600 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロとなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしだれでどうぞ♪	
	Cランチ 四川風麻婆豆腐&黒米さつまいも御飯 ¥650 <input type="checkbox"/> 個 本格麻婆豆腐ともちもちの黒米入りのさつまいも御飯です!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

ホームページでは、2週間分のメニューが  
ご覧頂けます♪おうちで温める  
だけで食べられる無添加レトルトも買える  
よ!!!

