



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON 3/9	Aランチ 若鶏の竜田揚げ 和風ごま風味 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 もも肉を使って、しっかり下味に漬け込んだ竜田揚げです◎	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀さわらの西京味噌漬焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な銀さわらをほんのり甘みのある西京味噌に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&きのこ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷり具たくさんきんぴらときのご御飯どうぞ★	
TUE 3/10	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグ、照り焼きでご飯との相性抜群です★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロの梅しそ揚げ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 マグロに梅しそをはさんでカラッと揚げます！！	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&枝豆しらす御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ほっこりする味付けの煮物とカルシウムの摂れるしらす御飯どうぞ！	
WED 3/11	Aランチ れんこん入り塩麹つくね レモンだれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。レモンだれでさっぱりと★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の黒酢あん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚&彩り野菜を、さっぱり甘酢あんで仕上げます！！	
	Cランチ 四川風麻婆豆腐&中華炊き込み御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがすすむ四川風のマーボー豆腐、人気の炊き込み御飯どうぞ♪	
THU 3/12	Aランチ 豚肉のCHEESEinロールフライ とんかつソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 豚肉にチーズをくるくる巻いて生パン粉をつけてフライにします！！	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のハーブソテー バルサミコソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 赤魚に香りの良いハーブをまぶしてグリルに。自家製バルサミコソースでどうぞ☆	
	Cランチ ミートソースのペンネ&シーフードピラフ ¥610 <input type="checkbox"/> 個 自家製トマトソースのペンネとシーフードピラフです♪	
FRI 3/13	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 名古屋名物八丁味噌を使った味噌だれを添えた、人気の味噌ヒレカツです★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 8品目の豆腐ハンバーグ きのことソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 8品目入ったヘルシーな豆腐ハンバーグ。きのこたっぷりのソースでどうぞ☆	
	Cランチ 宮崎産切干大根の煮物&菜の花ごはん ¥610 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い切干大根の煮物、春らしい菜の花ごはんです☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買える
よ！！

