



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選

MON 2/16	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い黒ごま&ごぼう入りで人気のつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老のれんこんはさみ揚げ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 大人気のはさみ揚げは、今回海老のたねをはさみます。ぜひどうぞ♪	
	Cランチ おでん風煮物&鶏ごぼう御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 やさしい出汁のきいたおでん風煮物。人気の炊込み御飯とどうぞ☆	
TUE 2/17	Aランチ ヒレカツ和風おろしだれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使ったヒレカツ。さっぱり和風おろしだれでどうぞ☆	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 本さわらのソテー 柚子胡椒マヨソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な本さわらをソテーに自家製の香り良い柚子胡椒マヨソースでどうぞ。	
	Cランチ 10品目のひじき煮&枝豆しらす御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 10品目入ったヘルシーなひじき煮とカルシウムたっぷりしらす御飯とどうぞ◎	
WED 2/18	Aランチ 鶏ささみのCHEESEinフライ 特製ソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみにチーズをはさんでフライに。特製ソースでどうぞ♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚と野菜のハーブグリル バルサミコソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 赤魚に香りの良いハーブをまぶしてグリルに。自家製バルサミコソースでどうぞ☆	
	Cランチ きのことツナの和風ペンネ&チキンパエリア ¥610 <input type="checkbox"/> 個 スタッフに大人気の和風ペンネ、チキンパエリアとどうぞ!	
THU 2/19	Aランチ 豚ロースと3種きのこのオイスターソース炒め ¥580 <input type="checkbox"/> 個 豚肉と食物繊維たっぷりの3種きのこを、ごはんによく合うオイスター炒めにします♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の味噌マヨ焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新商品!! 低脂肪・低カロリーな白身魚に味噌マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&中華炊き込み御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 久々登場の辛味煮。中華炊込み御飯とどうぞ♪	
FRI 2/20	Aランチ 揚げ鶏とかぼちゃの南蛮だれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 カラッと揚げた鶏肉となすを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロのペッパーソテー 醤油バターソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 マグロをペッパーの下味をつけてソテーします!! 自家製醤油バターソースです。	
	Cランチ ごろごろ野菜のポテトサラダ&わかめ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 じゃがいも料理の王道ポテトサラダとミネラル豊富なわかめ御飯とどうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買える
よ!!

