

マザーズランチ 注文シート

扫当: 内線: 様 ご住所(店頭受取りの方は販売所名) お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します A·Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪ A ランチ お休み ¥580 個 個 ¥120 MON o r Bランチ ¥580 個 ¥150 11/24 個 Cランチ Aランチ チキンのCHEESEinフライ 特製ソース ¥580 白米ごはん ¥120 個 TUE o r Bランチ 海老と枝豆の豆冨ハンバーグ 十六雑穀ごはん ¥150 個 ¥580 個 プリプリの海老と彩りきれいな枝豆を使った豆冨ハンバーグです◎ 11/25 Cランチ こうや豆冨の中華風うま煮&生姜ごはん ¥610 こうや豆冨を中華風のうま煮に。生姜ごはんで風邪予防<

に

◎ Aランチ 豚肉の梅しそ揚げ 白米ごはん ¥120 ¥580 個 個 **WED** 良質なたんぱく質の摂れる豚肉に梅しそをはさんで衣をつけてフライに。 o r Bランチ 本さわらの西京味噌漬け焼き 十六雑穀ごはん ¥150 個 ¥580 新鮮なさわらを、ほんのり甘みのある西京味噌に漬け込み焼き上げます◎ 11/26 Cランチ 野菜たっぷり炒り豆冨&さつまいもと小豆ごはん ¥610 個 野菜がたっぷり摂れる炒り豆富。さつまいもと小豆ごはんとどうで! Aランチ とり天 カレー風味 白米ごはん ¥120 個 ¥580 個 THU むね肉を使ったとり天、食欲そそるカレー風味バーバージョンです♪ o r Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしソース ¥580 十六雑穀ごはん ¥150 個 新鮮なまぐろとなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしだれでどうぞ♪ 11/27 Cランチ 宮崎産切干大根と里芋の煮物&梅ひじきのせ御飯 ¥610 新商品!!切干大根にほっこり里芋の煮物入り、自家製梅ひじきのせ御飯とどうぞ☆ A ランチ 豚肉のミルフィーユカツ デミグラスソース ¥580 白米ごはん ¥120 個 FRI 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。デミソースでどうぞ!! o r

●ご注 文 締 切りは当 日10:00となります ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業 日14:00まで

11/28

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

Bランチ 白身魚のハーブソテー バルサミコソース ¥580 □個

低脂肪・低カロリーの白身魚のソテー。バルサミコソースです。

Cランチ 季節野菜とベーコンのポトフ&チキンパエリア ¥610 個 栄養価の高い季節野菜を使ったコンソメ味のやさしいポトフ♪人気のチキンピラフどうぞ★

> ホームページでは、2週間分のメニューが ご覧頂けます♪おうちで温める だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

十六雑穀ごはん ¥150



個