



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 9/1	Aランチ	ポークソテー ローストオニオンソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 旨味たっぷりポークソテーを、甘く炒めた玉ねぎのソースで仕上げます!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	白身魚のスティック揚げ レモンマヨソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 久々登場!! 低脂肪、高タンパク質な白身魚をカラッと揚げました、レモンマヨソースでどうぞ★	
	Cランチ	きのこツナの和風ペンネ&海老ピラフ ¥610 <input type="checkbox"/> 個 和風味の人気のペンネ、海老ピラフとどうぞ◎	
TUE 9/2	Aランチ	とり天 カレー風味 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 むね肉を使ったとり天、食欲そそるカレー風味バーバージョンです♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	8品目の豆腐ハンバーグ きのことソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 8品目入った具だくさん豆腐ハンバーグ。きのこたっぷりのソースでどうぞ☆	
	Cランチ	根菜の五目きんぴら&あさりと生姜の炊き込み御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりのきんぴらにあさりが美味しい生姜の炊き込み御飯とどうぞ◎	
WED 9/3	Aランチ	ヒレカツ 和風おろしだれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使ったヒレカツ。さっぱり和風おろしだれでどうぞ☆	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	鮭の甘酒焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な銀鮭を、飲む点滴と言われているカラダ喜ぶ甘酒に漬け込み焼き上げます♪	
	Cランチ	10品目のひじき煮&黒米さつまいも御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 10品目入ったヘルシーなひじき煮。もちもちの黒米入りのさつまいも御飯はスタッフいちおしです!!	
THU 9/4	Aランチ	粗挽きメンチカツ 特製ソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 食べ応えのある粗挽きメンチカツです。特製ソースでどうぞ!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	マグロのソテー ゆず胡椒マヨソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロをソテーに自家製の香り良い柚子胡椒マヨソースでどうぞ。	
	Cランチ	大根と厚揚げの煮物&枝豆しらす御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 しっかり味のみみた大根と厚揚げの煮物、カルシウムたっぷりしらす御飯とどうぞ◎	
FRI 9/5	Aランチ	黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているつくね。今回は栄養価の高い黒ごま&ごぼうたっぷりに仕上げます!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	海老となすのチリソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 海老と茄子を使ったチリソースです。にんにくの代わりに玉ねぎを使って仕上げています♪	
	Cランチ	こうや豆腐の中華風うま煮&梅ひじきのせ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこうや豆腐を中華風のうま煮に。梅ひじきのせ御飯とどうぞ☆	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

