



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

—

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ 若鶏のからあげ フレッシュレモン添え ¥580 ☐ 個 人気のからあげ、レモンをキュッと絞ってお召し上がり下さい♪	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
7/28	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥580 ☐ 個 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 肉じゃが&梅しらす御飯 ¥610 ☐ 個 ゴロッとカットした野菜が嬉しい肉じゃが。カルシウムの摂れる梅しらす御飯どうぞ◎	
TUE	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥580 ☐ 個 名古屋名物八丁味噌を使った味噌だれを添えた、人気の味噌ヒレカツです★	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
7/29	Bランチ マグロのソテー 梅おろしポン酢添え ¥580 ☐ 個 新鮮なまぐろをソテーに、夏にぴったり梅おろしポン酢添えです！	
	Cランチ 塩おでん&菜飯ごはん ¥610 ☐ 個 やさしい味つけの塩おでん。菜飯ごはんどうぞ★	
WED	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥580 ☐ 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
7/30	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥580 ☐ 個 低脂肪・低カロリーの白身魚と、栄養価の高い長芋メニュー。スタッフイチオシです☆	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&枝豆しらす御飯 ¥610 ☐ 個 食物繊維たっぷり具たくさんきんぴら。枝豆しらす御飯どうぞ。	
THU	Aランチ 塩麹つくね 柚子おろし添え ¥580 ☐ 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。柚子おろし添え★	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
7/31	Bランチ 鮭フライ 和風タルタルソース ¥580 ☐ 個 鮭のフライにしば漬けを使用した手作りの自家製タルタルソースでどうぞ☆	
	Cランチ 大根とイカの煮物&梅ひじきのせ御飯 ¥610 ☐ 個 イカのだしのきいたやさしい味の煮物。自家製の梅ひじきのせ御飯です◎	
FRI	Aランチ 揚げ鶏となすの南蛮だれ ¥580 ☐ 個 カラッと揚げた鶏肉とかぼちゃを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
8/1	Bランチ 海老と枝豆の豆腐ハンバーグ ¥580 ☐ 個 プリプリの海老と彩りきれいな枝豆を使ったヘルシー豆腐ハンバーグです◎	
	Cランチ じゃがいものそぼろ煮&黒米くるみ御飯 ¥610 ☐ 個 ほんのり甘いじゃがいものそぼろ煮と栄養価の高いもちもち食感の黒米ごはんどうぞ！！	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

