



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します ( ) -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 7/14	Aランチ たっぷり野菜の豚しゃぶサラダ 梅ドレッシング ¥580 <input type="checkbox"/> 個 夏季限定の豚しゃぶサラダ。自家製のさっぱり梅ドレッシングでどうぞ☆	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと舞茸の竜田揚げ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと舞茸を、カラッと竜田揚げに。	
	Cランチ 四川風麻婆豆腐&ザーサイ混ぜ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがすすむ四川風のマーボー豆腐。ザーサイ御飯とどうぞ★	
TUE 7/15	Aランチ 黒ごまごぼうつくね ¥580 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い黒ごま&ごぼう入りで人気のつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老となすのチリソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 海老と茄子を使ったチリソースです。にんにくの代わりに玉ねぎを使って仕上げています♪	
	Cランチ 蒸し鶏のごまだれサラダ&黒米さつまいも御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 暑い夏でも食べられるむね肉を使ったごまだれサラダ、もちもちの黒米入りのさつまいも御飯とどうぞ☆	
WED 7/16	Aランチ 豚ロースのミルフィーユカツ デミソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。デミソースでどうぞ!!	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のグリル ラタトゥイユソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚のグリル。野菜たっぷりラタトゥイユソースでどうぞ!!	
	Cランチ きのことツナのペンネ&海老ピラフ ¥610 <input type="checkbox"/> 個 スタッフに大人気のペンネ、海老ピラフとどうぞ◎	
THU 7/17	Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛揚げ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 甘辛味のたれをからめた大人気メニュー。ボリューム満点でごはんにもよく合います♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの西京味噌漬け焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なさばを、ほんのり甘みのある西京味噌に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ 宮崎産切干大根の煮物&枝豆生姜ごはん ¥610 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い切干大根の煮物と彩り鮮やかな枝豆生姜ごはんとどうぞ◎	
FRI 7/18	Aランチ 和風おろしハンバーグ 揚げなす添え ¥580 <input type="checkbox"/> 個 人気のハンバーグ登場。今回はシンプルに和風おろしバージョンです。揚げなすと一緒にどうぞ☆	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の甘酢あん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚&彩り野菜を、さっぱり甘酢あん仕上げます!!	
	Cランチ 塩おでん&梅ひじきのせ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 やさしい味つけの塩おでん。自家製梅ひじきのせ御飯とどうぞ♪	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
ご覧頂けます♪おうちで温める  
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

