



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

—

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ チキン南蛮 自家製タルタルソース ¥580 ☐ 個 人気のチキン南蛮フライ登場。手作りの自家製タルタルとどうぞ☆	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 本さわらの西京味噌漬け焼き ¥580 ☐ 個 さわらをオリジナル西京味噌に漬け込んで焼き上げます★ごはんにもよく合います◎	
	Cランチ 牛すじと大根の煮物&生姜ごはん ¥610 ☐ 個 コラーゲン豊富な牛すじ肉と大根の煮物。生姜ごはんどうぞ★	
TUE	Aランチ ごろごろ野菜の黒酢酢豚 ¥580 ☐ 個 ごろっとカットした野菜たっぷりの手作り酢豚。カラダ喜ぶ黒酢で仕上げます♪	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしだれ ¥580 ☐ 個 新鮮なマグロとなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&黒米さつまいも御飯 ¥610 ☐ 個 野菜がたっぷり摂れる炒り豆富。さつまいもの甘みが美味しい黒米御飯どうぞ♪	
WED	Aランチ ささみのCHEESEinフライ ¥580 ☐ 個 ヘルシーなささにチーズをはさんでフライに。特製ソースでどうぞ♪	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 銀鮭の西京味噌漬け焼き ¥580 ☐ 個 銀鮭をオリジナルの西京味噌に漬け込んで焼き上げます★	
	Cランチ 宮崎県産切干大根の煮物&ひじき御飯 ¥610 ☐ 個 太陽のエネルギーをたくさん浴びた栄養価の高い切干大根とひじき御飯どうぞ☆	
THU	Aランチ 豚しゃぶと揚げなすのピリ辛ごまだれ ¥580 ☐ 個 余分な脂を落としたヘルシーな豚しゃぶサラダ。ピリ辛自家製胡麻だれです!!	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 白身魚の梅しそ揚げ ¥580 ☐ 個 低脂肪・低カロリーの白身魚に、さっぱり梅しそをはさんでカラッと揚げます!!	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&枝豆と昆布のもち麦御飯 ¥610 ☐ 個 食物繊維たっぷり具たくさんきんぴら。もちもちのもち麦ごはんどうぞ♪	
FRI	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥580 ☐ 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	白米ごはん ¥120 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ アジのからあげカレー風味 フライドポテト添え ¥580 ☐ 個 新鮮なアジを、ほんのりスパイスの効いたからあげにします。人気のフライドポテトとどうぞ☆	
	Cランチ 肉じゃが&梅しらす御飯 ¥610 ☐ 個 ゴロっとカットした野菜が嬉しい肉じゃが、カルシウムが摂れる梅しらす御飯どうぞ◎	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

