



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線： 担当： 様

ご住所（店頭受取りの方は販売所名）

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/7	Aランチ 揚げ鶏とかぼちゃの南蛮だれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 カラッと揚げた鶏肉とかぼちゃを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&梅ひじきのせ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこや豆腐を中華風のうま煮に。自家製梅ひじきのせ御飯です☆	
TUE 4/8	Aランチ 豚ロースの梅しそロールフライ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 豚肉にチーズをくるくる巻いて生パン粉をつけてフライにします！！梅しそ入りでさっぱり♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ わさびおろしソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと長芋をステーキに。オリジナルのわさびおろしだれでどうぞ♪	
	Cランチ おでん風煮物&きのご御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 やさしい出汁のきいたおでん風煮物。きのご御飯とどうぞ◎	
WED 4/9	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の昆布風味揚げ 抹茶塩 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 白身魚に昆布風味をほんのりつけて揚げた、スタッフイチオシメニューです！！	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&黒米くるみ御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 栄養分がギュッとつまった蒸し野菜と栄養価の高いもちもち食感の黒米ごはんどうぞ！！	
THU 4/10	Aランチ チキンのチーズinフライ 特製ソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなむね肉にチーズをはさんでフライに。オリジナルの特製ソースでどうぞ♪	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 鶏五目炊き込み御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすときのこのペッパーソテー 醤油バターソース ¥580 <input type="checkbox"/> 個 銀ひらすときのこのソテー、自家製の醤油バターソースです★	
	Cランチ 肉じゃが&鶏五目炊き込み御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 ゴロっとカットした野菜が嬉しい肉じゃが。人気の鶏五目炊き込み御飯とどうぞ◎	
FRI 4/11	Aランチ 豚ロースの生姜焼き すりりんごだれ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 お弁当の定番メニュー生姜焼き。ごはんがモリモリおいしく食べられます★	白米ごはん ¥120 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鮭と彩り野菜の黒酢あん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 今回は鮭&彩り野菜を、さっぱり甘酢あん仕上げます！！	
	Cランチ 野菜たっぷり入り豆腐&枝豆しらす御飯 ¥610 <input type="checkbox"/> 個 野菜たっぷり摂れる炒り豆腐。しらすでカルシウムも摂れます★	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

