

## マザーズランチ 注文シート

担当: 内線: 様 ご住所(店頭受取りの方は販売所名) お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します A·Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪ A ランチ お休み 個 ¥550 個 ¥100 MON o r ¥550 個 ¥130 個 Bランチ 2/24 個 Cランチ ¥580 Aランチ 若鶏のから揚げ カレースパイス風味 白米ごはん ¥100 個 TUE 人気のからあげを、カレースパイスで仕上げますT o r Bランチ さばの西京味噌漬け焼き 十六雑穀ごはん ¥130 個 個 ¥550 2/25 Cランチ 大根とがんもの煮物&青菜とじゃこの混ぜご飯 ¥580 A ランチ 豚ヒレ海苔チーズフライ わさびおろしソース ¥550 白米ごはん ¥100 個 **WED** 脂肪分の少ない豚ヒレ肉に、ミネラル豊富な海苔&カルシウム満点チーズをはさんでフライにします♪ o r Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き 十六雑穀ごはん ¥130 個 ¥550 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★ 2/26 Cランチ きのことツナの和風ペンネ&枝豆しらす御飯 ¥580 ─ 個 和風味のペンネと彩り綺麗な枝豆しらすごはんとどうで◎ Aランチ 鶏もも肉のチキンカツ 白米ごはん ¥100 ¥550 個 個 THU ジューシーな鶏もも肉を使ったチキンカツです☆ o r Bランチ 銀ひらすのペッパーソテー 醤油バターソース ¥550 十六雑穀ごはん ¥130 個 特別入荷の銀ひらすのソテー、自家製の醤油バターソースです★ 2/27 cランチ 10品目のひじき煮&人参とツナの混ぜご飯 ¥580 10品目も入った栄養満点ひじき煮と人参の甘みが美味しい混ぜ御飯です★ A ランチ 豚ロースの味噌漬け焼き 白米ごはん ¥100 個 FRI \_\_\_\_\_\_ 新商品!!豚ロース肉にオリジナルの味噌に漬け込みました、ごはんによく合います◎ o r B ランチ 鮭とポテトの和風グラタン 十六雑穀ごはん ¥130 個 ¥550 鮭とポテトのグラタン!ホワイトソースにほんのり味噌を加えた和風グラタンです☆

●ご注 文 締切りは当 日10:00となります ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで

2/28

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

> ホームページでは、2週間分のメニューが ご覧頂けます♪おうちで温める だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

