



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線: 担当: 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

| | | |
|-------------|--|--|
| MON 1/20 | Aランチ 国産豚ヒレ肉の黒酢炒め ¥550 <input type="checkbox"/> 個 国産のヘルシーな豚ヒレ肉の炒め物。カラダ喜ぶ黒酢で仕上げます♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★ | |
| | Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&枝豆生姜ごはん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこうや豆腐を中華風のうま煮に。彩り綺麗な枝豆生姜ごはんどうぞ◎ | |
| TUE 1/21 | Aランチ チキンカツ 和風おろしだれ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気のチキンカツ。あっさり和風おろしだれです。 | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 海老と枝豆の豆腐ハンバーグ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 プリプリの海老と彩りきれいな枝豆を使ったヘルシー豆腐ハンバーグです◎ | |
| | Cランチ 大根と厚揚げの煮物&鶏ごぼう御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 旬の冬大根の美味しい煮物といつも人気の鶏ごぼう御飯どうぞ★ | |
| WED 1/22 | Aランチ 豚ヒレ海苔チーズフライ わさびおろしソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉に、ミネラル豊富な海苔&カルシウム満点チーズをはさんでフライにします♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ ぶりの西京味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ぶりをオリジナルの西京味噌に漬け込んで焼き上げます★ | |
| | Cランチ 10品目のひじき煮&わかめ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 10品目も入った栄養満点ひじき煮とミネラル豊富なわかめ御飯どうぞ◎ | |
| THU 1/23 | Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 甘辛味のたれをからめた大人気メニュー。ボリューム満点でごはんにもよく合います♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 黒ゴマごぼうつくねの照り焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い黒ゴマ&ごぼう入りで人気のつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます!! | |
| | Cランチ ふろふき大根のゆず味噌かけ&黒米ごはん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 シンプルに美味しいふろふき大根と黒米ごはんどうぞ☆ | |
| FRI 1/24 | Aランチ ハッシュドビーフ マッシュポテト添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 牛肉を使ったごはんがすすむ自家製ハッシュドビーフです♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 白身魚のハーブフライ レモンマヨソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をハーブフライに、さっぱりレモンマヨソースを添えます!! | |
| | Cランチ ほうれん草とツナの和風ペンネ&きのこピラフ黒こしょう風味 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ほうれん草の和風ペンネ、黒こしょうがアクセントのきのこピラフどうぞ☆ | |

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

