



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 10/28	Aランチ 若鶏の唐揚げ 塩麴レモン風味 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 おなかの調子を整える効果のある塩麴を使った唐揚げです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の黒酢あん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚&彩り野菜を、さっぱり甘酢あんです仕上げます!!	
	Cランチ 厚揚げと茄子の煮物&人参とツナの混ぜ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 大根と厚揚げを使ったヘルシーな煮物。ツナの混ぜ御飯どうぞ★	
TUE 10/29	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりとごぼうの甘辛揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なぶりを、ごぼうと一緒に甘辛揚げにします。スタッフみんなが大好きなメニュー◎	
	Cランチ じゃがいもとひき肉の五目カレー炒め&雑穀さつまいも御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 じゃがいものごはんがすすむカレー炒めです。食物繊維たっぷりの雑穀さつまいも御飯どうぞ♪	
WED 10/30	Aランチ チキンとモチ麦の味噌カツ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新商品!!チキンとモチ麦を自家製の味噌だれを使った味噌カツにしました。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 秋鮭ときのこのバター醤油 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 秋鮭と旬のきのこを濃厚なバター醤油で仕上げます◎	
	Cランチ 大根とイカの煮物&梅ひじきのせ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 イカのだしのきいたやさしい味の煮物。女性に人気の梅ひじきのせ御飯どうぞ◎	
THU 10/31	Aランチ ハッシュドビーフ マッシュポテト添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新商品!!ごはんがすすむ自家製ハッシュドビーフです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のハーブフライ レモンマヨソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をハーブフライに、さっぱりレモンマヨソースを添えます!!	
	Cランチ ごぼうとベーコンのペンネ&チキンパエリア ¥580 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりなごぼうのペンネ、いつも人気のパエリアどうぞ★	
FRI 11/1	Aランチ 豚肉の梅しそフライ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉にさっぱり梅しそをはさんでフライにします◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの西京味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なさばをオリジナルの西京味噌に漬け込んで焼き上げます★	
	Cランチ 宮崎産切干大根の煮物&ホタテの炊き込み御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 宮崎県産の切干大根を煮物に。新商品!!ホタテのだしのきいた美味しい炊き込み御飯♪	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
ご覧頂けます♪おうちで温める  
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

