



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

| | | |
|-------------|---|--|
| MON 7/29 | Aランチ 豚ロースと3種きのこのオイスター炒め ¥550 <input type="checkbox"/> 個 豚肉と食物繊維たっぷりの3種きのこを、ごはんによく合うオイスター炒めにします♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 海老のれんこんはさみ揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 大人気のはさみ揚げは、今回海老のたねをはさみます。ぜひどうぞ♪ | |
| | Cランチ 四川風麻婆なす&黒米ごはん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがすすむ四川風のマーボーなす。黒米ごはんどうぞ☆ | |
| TUE 7/30 | Aランチ 揚げ鶏となすの南蛮だれ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 カラッと揚げた鶏肉となすを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 銀鮭の甘酒焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な銀鮭を、飲む点滴と言われているカラダ喜ぶ甘酒に漬け込み焼き上げます♪ | |
| | Cランチ 高野豆腐と季節野菜の炊き合わせ&枝豆しらす御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 高野豆腐と旬の野菜をやさしい味の炊き合わせに。シンプルな枝豆しらす御飯どうぞ♪ | |
| WED 7/31 | Aランチ 豚ヒレかつの和風おろしだれ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使ったヒレカツ。さっぱり和風おろしだれどうぞ☆ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ さばの西京味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養満点のさばを、西京味噌に漬け込んで焼き上げます。ごはんによく合うメニュー!! | |
| | Cランチ 筑前煮&梅ひじきのせ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 具材その物の味が楽しめる筑前煮、梅ひじきのせ御飯どうぞ♪ | |
| THU 8/1 | Aランチ 鶏もも肉の味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ジューシーな鶏もも肉を味噌だれに漬け込み、香ばしく焼き上げます◎ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 白身魚の梅しそ揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚に、さっぱり梅しそをはさんでカラッと揚げます!! | |
| | Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&菜めし御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 栄養価がギュッとつまった蒸し野菜に肉味噌をプラス。菜めし御飯どうぞ♪ | |
| FRI 8/2 | Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているつくね。今回は栄養価の高い黒ごま&ごぼうたっぷり仕上げます!! | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 海老と彩り野菜の甘酢あん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ぷりぷりの海老と彩り野菜を、さっぱり甘酢あん仕上げます!! | |
| | Cランチ 具だくさんの春雨チャプチェ&ちりめん山椒のせ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入った具だくさんの春雨チャプチェ。自家製ちりめん山椒のせごはんどうぞ♪ | |

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

