



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/22	Aランチ 若鶏のから揚げ カレースライス風味 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 人気のからあげを、今回はごはんによく合うカレースライスで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の西京味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 白も魚をオリジナルの西京味噌に漬け込んで焼き上げます★	
	Cランチ おでん風煮物&きのこ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 やさしい出汁のきいたおでん風煮物。きのこ御飯どうぞ♪	
TUE 4/23	Aランチ 肉団子と野菜の甘酢あん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りしている肉だんご。野菜と一緒に甘酢あん仕上げます◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀鮭のペッパーソテー 醤油バターソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な銀鮭をペッパー風味にソテー。醤油バターソースだれどうぞ!!	
	Cランチ 四川風麻婆豆腐&黒米くるみ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆腐メニュー。もちもちの黒米くるみ入りの御飯どうぞ!	
WED 4/24	Aランチ 鶏肉の香り3色揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 あさり鶏むね肉を使った大葉、ゆかり、ゆず七味の香り揚げです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 大根のろぼろ煮&梅ひじきのせ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 やさしい味のろぼろ煮とミネラル豊富な梅ひじきのせ御飯どうぞ☆	
THU 4/25	Aランチ 豚ヒレ海苔チーズフライ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉に、ミネラル豊富な海苔&カルシウム満点チーズをはさんでフライにします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 塩麴つくね 柚子おろしポン酢添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。ゆずおろしポン酢でさっぱりと★	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&あさりと生姜の炊込み御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりのシャキシャキ根菜きんぴら。あさりと生姜の炊込み御飯どうぞ◎	
FRI 4/26	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりとごぼうの甘辛揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なぶりを、ごぼうと一緒に甘辛揚げにします。スタッフみんなが大好きなメニュー◎	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆腐&枝豆しらす御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり摂れる炒り豆腐。おすすめの枝豆しらす御飯どうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

