



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/8	Aランチ 揚げ鶏とかぼちゅの南蛮だれ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 カラッと揚げた鶏肉とかぼちゅを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀鮭の甘酒焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な銀鮭を、飲む点滴と言われているカラダ喜ぶ甘酒に漬込み焼き上げます♪	
	Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&ザーサイと桜えびの混ぜ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこうや豆腐を中華風のうま煮に。ザーサイの混ぜ御飯とどうぞ★	
TUE 4/9	Aランチ ポークソテー きのこのクリーミーデミソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉をソテーして、きのこのたっぷりソースで仕上げます◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ シーフードMIXフライタルタルソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 人気のシーフードフライです。ピクルスを漬けることから手作りしているタルタルとどうぞ★	
	Cランチ ミートソースのペンネ&海老ピラフ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 自家製ミートソースを使ったペンネ。大人気の海老ピラフとどうぞ☆	
WED 4/10	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているつくね。今回は栄養価の高い黒ごま&ごぼうたっぷり仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジの竜田揚げ レモン添え ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なアジを、カラッと竜田揚げに。レモンを絞ってどうぞ!!	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&枝豆と昆布のもち麦ごはん ¥580 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入った炒り豆富。枝豆と昆布のもっちりもち麦とどうぞ☆	
THU 4/11	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気の味噌カツ。名古屋名物八丁味噌を使っています☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりと長芋の照り焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 肉厚のぶりをごはんによく合う照り焼きしました☆	
	Cランチ 大根とイカの煮物&ちりめん山椒のせ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 イカのだしのかいたやさしい味の煮物。自家製ちりめん山椒のせごはんどうぞ♪	
FRI 4/12	Aランチ 鶏むね肉と長芋のピリ辛味噌マヨ焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏むね肉&滋養強壮効果のある長芋を使ったメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鮭フライ 和風タルタルソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 鮭のフライにピクルスから手作りの自家製タルタルソースとどうぞ☆	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&ひじき御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりの根菜を、ごはんによく合うきんぴらに。ミネラル豊富なひじき御飯とどうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

