



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線: 担当: 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/1	Aランチ 鶏もも肉の味噌漬け焼き ¥550 <input type="checkbox"/> 個 腸が喜ぶお味噌メニュー。ヘルシーな鶏肉を漬け込んで香ばしく焼き上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の昆布風味揚げ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚に昆布風味の下味をつけた、スタッフイチオシメニューです!!	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&鶏そぼろ御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 大根と厚揚げを使ったヘルシーな煮物。ほんのり甘い鶏そぼろ御飯どうぞ★	
TUE 4/2	Aランチ 粗挽きハンバーグ ローストオニオンソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りしているハンバーグです。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と白身魚のフリット スイートチリマヨソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 海老と白身魚のフリット。女性に人気のスイートチリマヨソースどうぞ♪	
	Cランチ ごぼうとベーコンの和風ペンネ&野菜ピラフ ¥580 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりのごぼうを使った和風ペンネ。野菜のピラフどうぞ!	
WED 4/3	Aランチ チキンのチーズinフライ 特製ソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなむね肉をチキンカツです、オリジナルの特製ソースどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 8品目の豆腐ハンバーグ きのこソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 8品目入った具たっぷりな豆腐ハンバーグ。きのこたっぷりのソースどうぞ☆	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&青菜とじゃこの混ぜご飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 栄養分がギュッとつまった蒸し野菜には自家製肉味噌をプラス。カルシウム満点なごはんどうぞ☆	
THU 4/4	Aランチ 国産豚ヒレの塩麴からあげ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豚ヒレ肉の唐揚げ、おなかの調子を整える効果のある塩麴を使います!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ わさびおろしソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと長芋をステーキに。オリジナルのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 宮崎産切り干し大根の煮物&中華炊込み御飯 ¥580 <input type="checkbox"/> 個 宮崎県産の切干大根を煮物に。スタッフ人気の中華炊込み御飯どうぞ◎	
FRI 4/5	Aランチ 豚肉のミルフィーユカツ デミソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。デミソースどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥130 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のハーブソテー バルサミコソース ¥550 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な赤魚に香りの良いハーブをまぶしてソテー。自家製バルサミコソースどうぞ☆	
	Cランチ じゃがいもとイカのトマト煮&チキンパエリア ¥580 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもと低カロリーのイカをトマト煮に。大人気チキンパエリアどうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります
 ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
 ●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
 ご覧頂けます♪おうちで温める
 だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

