



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 9/25	Aランチ 豚ロースと三種きのこのオイスター炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 豚肉と食物繊維たっぷりの3種類のきのこ、ごはんによく合うオイスター炒めにします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚と栄養満点の長芋を七味風味に仕上げます♪	
	Cランチ 高野豆腐の中華風うま煮&黒米くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこうや豆腐を中華風のうま煮に。もちもちの黒米を使ったくるみ御飯どうぞ♪	
TUE 9/26	Aランチ ささみのチーズinフライ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみにチーズをはさんでフライに。オリジナルの特製ソースどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ まぐろと秋なすのステーキ わさびおろしソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと旬のなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしどうぞ♪	
	Cランチ 宮崎産切干大根の煮物&鶏ごぼう御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 宮崎県産の切干大根をシンプルな煮物に。鶏ごぼうの炊き込み御飯どうぞ★	
WED 9/27	Aランチ ポークソテー ローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 旨味たっぷりポークソテーを、甘く炒めた玉ねぎのソースで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 野菜ピラフ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ シーフードミックスフライタルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のシーフードミックスフライ登場。ピクルスをつけることから手作りしているタルタルソースどうぞ☆	
	Cランチ ミートソースのペンネ&野菜ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 自家製ミートソースを使ったペンネ。野菜のピラフどうぞ★	
THU 9/28	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の昆布風味揚げ 抹茶塩 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 白身魚に昆布風味をほんのりつけて揚げた、スタッフイチオシメニューです!!	
	Cランチ 野菜たっぷりおから煮&雑穀さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入ったおから煮です。食物繊維たっぷりの雑穀さつまいも御飯どうぞ♪	
FRI 9/29	Aランチ 揚げ鶏と秋なすの南蛮だれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 カラッと揚げた鶏肉と旬のなすを、甘酸っぱい南蛮だれで仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀鮭の塩焼 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 銀鮭をシンプルに塩焼きにしました!!	
	Cランチ おでん風煮物&あさりと生姜の炊き込み御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 やさしい出汁のきいたおでん風煮物。あさりと国産生姜香る炊き込み御飯どうぞ♪	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

