



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/19	Aランチ 若鶏の唐揚げ カレースライス風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のからあげを、食欲そそるごはんによく合うカレースライスで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のみりん漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な赤魚を本みりんに漬け込んで香ばしく焼き上げます♪	
	Cランチ 大根とイカの煮物&中華炊き込み御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 イカのだしいきいたやさしい味の煮物。人気の中華炊き込み御飯どうぞ!!	
TUE 6/20	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを、今回は照り焼きに仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のフリット カレー風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をカラッとフリットに♪	
	Cランチ ほうれん草とツナの和風ペンネ&野菜トマトピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ほうれん草の和風ペンネ♪トマトの旨みたっぷりピラフどうぞ!!	
WED 6/21	Aランチ 豚ヒレ海苔チーズフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分が少なくヘルシーな豚ヒレ肉に海苔&チーズをはさんでフライにします!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼きレモンおろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養満点のさばをシンプルに塩焼きに。レモンおろしでさっぱりどうぞ!!	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&鶏そぼろと塩昆布の混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりのきんぴら。人気の混ぜご飯どうぞ!!	
THU 6/22	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い黒ごま&ごぼう入りで人気のつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロともち麩の味噌カツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなマグロともち麩を味噌カツに。名古屋名物ハ丁味噌入りの自家製たれどうぞ!!	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆 富&梅ひじきのせ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入った炒り豆 富。自家製梅ひじきをのせたごはんどうぞ!!	
FRI 6/23	Aランチ 梅しそはさみ とり天 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 前回好評だった鶏天!この機会に是非どうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀鮭の塩焼レモン添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 銀鮭を塩焼きに。レモンを搾ってどうぞ!!	
	Cランチ 大根のそぼろ煮&みょうが御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな大根のそぼろ煮です。旬のみょうが御飯どうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

