



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線: 担当: 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します ( ) -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/12	Aランチ 若鶏の甘辛ナッツ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなチキンに自家製甘辛ナッツだれをからめた大人気メニューです★この機会にぜひどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚に、自家製明太マヨソースをのせて焼き上げます!!	
	Cランチ 春雨チャプチェ&梅ひじきのせ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 具たくさんが嬉しい春雨チャプチェ。梅ひじきをのせたごはんどうぞ☆	
TUE 6/13	Aランチ 豚ロースの梅しそフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚ロース肉にさっぱり梅しそをはさんだ大人気メニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀鮭の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 銀鮭に腸が喜ぶ発酵食品「味噌」に漬け込み焼き上げます。	
	Cランチ 10品目のひじき煮&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 10品目入ったミネラルたっぷりひじきの煮物。人気の混ぜご飯どうぞ★	
WED 6/14	Aランチ 鶏もも肉の味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ジューシーな鶏もも肉を味噌だれに漬け込み、香ばしく焼き上げます◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老フライ タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気の海老フライを、いちから手作りしているタルタルソースでどうぞ!!	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&ひじき御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 やさしいおだて炊き上げた野菜のうまみを楽しめるメニュー。栄養満点のひじき御飯どうぞ☆	
THU 6/15	Aランチ CHEESEin厚切りハムカツ特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 厚めにスライスした特製ハムを人気のハムカツに。今回はチーズ入りです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロとなすをステーキに。自家製わさびおろしだれでさっぱりどうぞ!!	
	Cランチ 野菜たっぷりおから煮&枝豆生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入ったおから煮です。彩りきれいな枝豆入りの生姜ごはんどうぞ♪	
FRI 6/16	Aランチ 牛タン入り粗挽きハンバーグ ローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新商品!!いちから手作りしている人気のハンバーグ。今回は牛タン入りです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりのごぼうの甘辛揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なぶりと食物繊維たっぷりのごぼうを使って甘辛味に仕上げます♪	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&黒米さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価がギュッとつまった蒸し野菜に肉みそを添えます。もちもち黒米ごはんどうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります  
 ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで  
 ●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
 ご覧頂けます♪おうちで温める  
 だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

