



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線: 担当: 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 5/29	Aランチ 若鶏のからあげ スパイスカレー風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のからあげを、今回はごはんによく合うカレースパイスで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロとなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆 富&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり摂れる炒り豆 富。人気の混ぜご飯どうぞ★	
TUE 5/30	Aランチ ひとつくち黒ごまごぼうつくね ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているつくね。今回は栄養価の高い黒ごま&ごぼうたっぷり仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚と、栄養価の高い長芋メニュー。スタッフイチオシです☆	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&ちりめん山椒のせ 発芽玄米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜を丁寧に炊き合わせます。自家製ちりめん山椒のせごはんどうぞ♪	
WED 5/31	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 のどの不調に良いといわれているれんこんを、大人気のはさみ揚げにします。この機会にぜひどうぞ★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or きのご飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 豚しゃぶサラダ さっぱり梅ドレッシング ¥500 <input type="checkbox"/> 個 夏季限定の豚しゃぶメニュー。梅ドレッシングでさっぱり♪	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 大根と厚揚げを使ったヘルシーな煮物。きのこたっぷりの炊き込み御飯どうぞ!!	
THU 6/1	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気の味噌カツ。名古屋名物八丁味噌を使っています☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 DHA・EPAたっぷりの赤魚を西京味噌に漬けて焼き上げます。腸が喜ぶメニュー♪	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&黒米くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりの根菜を、ごはんによく合うきんぴらに。もちもちの黒米&食感の楽しいくるみのごはんどうぞ♪	
FRI 6/2	Aランチ 粗挽きハンバーグローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のハンバーグを、甘く炒めた玉ねぎの自家製ソースでどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or チキンパエリア ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のハーブフライ タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をフライに。ピクルスから手作りのタルタルソースでどうぞ♪	
	Cランチ ほうれん草とツナの和風ペンネ&チキンパエリア ¥550 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富なほうれん草の和風ペンネ♪大人気のチキンパエリアどうぞ!!	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

