



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/10	Aランチ 揚げ鶏とかぼちゃの南蛮だれ ¥500 ☐ 個 みんな大好き揚げ鶏とかぼちゃの組み合わせ。甘酸っぱい南蛮だれどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 赤魚の甘酒焼き ¥500 ☐ 個 新鮮な赤魚を、コクのある甘酒に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ おでん風煮物&雑穀さつまいも御飯 ¥550 ☐ 個 出汁のきいたやさしい味のおでん風煮物。ほっこりさつまいも御飯どうぞ◎	
TUE 4/11	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥500 ☐ 個 名古屋名物ハ丁味噌を使った味噌だれを添えた、人気の味噌カツです★	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or わかめ御飯 ¥150 ☐ 個
	Bランチ さばの塩焼き レモンおろし添え ¥500 ☐ 個 栄養価の高いさばを、シンプルな塩焼きに。さっぱりレモンおろしでお召し上がりください◎	
	Cランチ 肉じゃが&わかめ御飯 ¥550 ☐ 個 ゴロッとカットした野菜が嬉しい肉じゃが。ミネラルたっぷりわかめの御飯どうぞ★	
WED 4/12	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥500 ☐ 個 いちからひとつひとつ手作りしているおいしいつくねです。黒ごまごぼうで栄養満点!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロともち麩のから揚げ ¥500 ☐ 個 新鮮なマグロと人気のもち麩をカラッとからあげにします。ぜひどうぞ!!	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&梅と昆布のもち麦御飯 ¥550 ☐ 個 旬の季節野菜をやさしく炊き合わせに。栄養効果が嬉しいもち麦ごはんどうぞ◎	
THU 4/13	Aランチ 厚切りハムカツ玉子タルタルソース ¥500 ☐ 個 厚めにスライスした特製ハムを人気のハムカツに。純国産もみじたまごを使った手作りタルタルどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 枝豆生姜ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ れんこん入り塩麩つくね レモンだれ ¥500 ☐ 個 シャキホクれんこん入りの手作りつくねには、腸が喜ぶ塩麩入り。レモンでさっぱり♪	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&枝豆生姜ごはん ¥550 ☐ 個 食物繊維たっぷりの根菜をごはんによく合うきんぴらに。香りの良い国産生姜の炊き込みごはんどうぞ★	
FRI 4/14	Aランチ ささみの梅しそフライ ¥500 ☐ 個 ヘルシーなささみにさっぱり梅しそをはさんでフライにします。大人気メニュー★	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 海老と枝豆の豆富ハンバーグ ¥500 ☐ 個 プリプリの海老&枝豆を手作りのヘルシー豆富ハンバーグにします!!	
	Cランチ 宮崎産切り干し大根の煮物&鶏五目炊込みごはん ¥550 ☐ 個 宮崎県産の切干大根を煮物に。人気の鶏五目ごはんどうぞ★	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



