



# マザーズランチ 注文シート

会社名 \_\_\_\_\_ 内線: \_\_\_\_\_ 担当: \_\_\_\_\_ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) \_\_\_\_\_

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します ( ) - \_\_\_\_\_

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 4/3	Aランチ 鶏もも肉の味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ジューシーな鶏もも肉を味噌に漬け込み、香ばしく焼き上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と白身魚のフリット スイートチリマヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 海老と白身魚のフリット。人気のスイートチリマヨソースどうぞ♪	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&梅ひじきのせもち麦御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな蒸し野菜に自家製肉味噌をオン。さっぱり梅ひじきをのせたもち麦ごはんどうぞ!!	
TUE 4/4	Aランチ 手作りかぼちゃコロッケ&唐揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りで人気のかぼちゃコロッケ。スタッフに人気のからあげ入り。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鮭と彩り野菜の黒酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新商品☆特別入荷の鮭をさっぱり甘酢あんどうぞ♪	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&鶏そぼろと塩昆布の混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷり野菜を使ったヘルシーな炒り豆富。塩昆布がアクセントの混ぜご飯どうぞ♪	
WED 4/5	Aランチ チキンのチーズinフライ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなチキンにチーズをはさんだ大人気のフライ。オリジナルの特製ソースどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 宮崎産切り干し大根の煮物&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 天日干して作られている宮崎県産の切干煮。人参の甘みがおいしい混ぜ御飯どうぞ!!	
THU 4/6	Aランチ ヒレカツ和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使ったヒレカツ。さっぱり和風おろしだれどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR ひじき御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高いさばを、腸内環境を整える効果のある味噌に漬け込み焼き上げます!!	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&ひじき御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 大根と厚揚げをやさしい味の煮物にします。栄養満点のひじき御飯どうぞ☆	
FRI 4/7	Aランチ 粗挽きハンバーグローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 手作りハンバーグを、自家製デミグラスソースどうぞ★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をカレー風味に仕上げます♪	
	Cランチ ごぼうとベーコンのペンネ&野菜ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりのごぼう入りペンネ。彩りきれいな野菜ピラフどうぞ!!	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
ご覧頂けます♪おうちで温める  
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



