



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 3/27	Aランチ 肉団子と野菜の甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りしている肉だんご。野菜と一緒に甘酢あんです仕上げます◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ わさびおろしソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと栄養価の高い長芋をソテー。ピリッとアクセントのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 塩おでん&枝豆と昆布のもち麦ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 お出汁がしっかりきいたおでん風煮物。栄養価の高いもち麦ごはんどうぞ!!	
TUE 3/28	Aランチ 塩麩つくねねぎ塩レモンだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 腸に嬉しい塩こうじを使った手作りつくね。人気のねぎ塩レモンだれどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏ごぼう御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚と、栄養価の高い長芋メニュー。スタッフイチオシです☆	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&鶏ごぼう御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 みずみずしい大根とヘルシーな厚揚げを煮物に。鶏ごぼうの炊き込み御飯どうぞ☆	
WED 3/29	Aランチ 豚肉のミルフィーユカツ デミグラスソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。自家製デミグラスソースどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ タンドリーチキン ¥500 <input type="checkbox"/> 個 オリジナルのスパイス配合で作っているタンドリーチキン。ごはんがすすみます!!	
	Cランチ じゃがいもとイカのトマト煮&海老ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもと低カロリーのイカをトマト煮に。人気の海老ピラフどうぞ◎	
THU 3/30	Aランチ 甘辛ヤンニョムチキン ¥500 <input type="checkbox"/> 個 みんな大好きヤンニョムチキン登場。ごはんがもりもりすすみます!!この機会にぜひどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 8品目の豆腐ハンバーグ きのこソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 8品目入った栄養バランスGOODな手作り豆腐ハンバーグ。きのこたっぷりソースどうぞ!!	
	Cランチ 春雨チャプチェ&黒米さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入った具だくさんの春雨チャプチェ。もちもちの黒米さつまいも御飯どうぞ♪	
FRI 3/31	Aランチ 照り焼きハンバーグ グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 みんな大好き人気の照り焼きハンバーグ。グリル野菜とどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 揚げさばのトマト煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 久々のメニューこの機会に是非どうぞ☆	
	Cランチ ほうれん草とツナの和風ペンネ&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ほうれん草の和風ペンネ♪カルシウム満点素材のごはんどうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



