



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 12/12	Aランチ 若鶏と白ねぎの照り焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな若鶏と旬の白ねぎを、ごはんによく合う照り焼きに仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚とよもぎもち麩の昆布風味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚と人気のよもぎもち麩をスタッフに人気の昆布風味揚げにします♪	
	Cランチ 10品目のひじき煮&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 10品目入った栄養バランス抜群のひじきの煮物。カルシウム豊富な青菜&じゃこの混ぜ御飯とどうぞ☆	
TUE 12/13	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を味噌カツに。名古屋名物八丁味噌を使った味噌だれとどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な赤魚を、ほんのり甘みのある西京味噌に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜をお出汁で丁寧に炊き合わせます。食物繊維たっぷりきのこの御飯とどうぞ★	
WED 12/14	Aランチ 豚ロース肉ときのこのオイスター炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚ロース肉と旬のきのこをオイスター炒めにします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚とビタミンたっぷり野菜を甘酢あん仕上げたオススメメニュー☆	
	Cランチ 四川風マーボー豆富&黒米くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごはんによく合うマーボー豆富登場。くるみがアクセントのもちもち黒米ごはんとどうぞ!!	
THU 12/15	Aランチ 手作りかぼちゃコロッケ&からあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちからひとつひとつ手作りしているかぼちゃコロッケと人気のからあげの組み合わせ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼き レモンおろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高いさばをシンプルに塩焼きに。さっぱりレモン&大根おろし添えです★	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな蒸し野菜に自家製肉味噌をオン。人参の甘みがおいしい混ぜ御飯とどうぞ!!	
FRI 12/16	Aランチ 肉だんごの甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気の肉だんごをさっぱり甘酢あんとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR わかめ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 蒸し鶏のピリ辛香味だれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな蒸し鶏に、自家製ピリ辛香味だれがよく合います。ぜひどうぞ!!	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&わかめ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の大根と厚揚げをやさしい味つけの煮物にします。ミネラルたっぷりわかめの御飯とどうぞ★	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

