



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 12/5	Aランチ 若鶏のからあげ カレースライス風味 ¥500 ☐ 個 人気のからあげを、数種類のスパイスをブレンドしたカレースライスで味つけて仕上げます★	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or わかめ御飯 ¥150 ☐ 個
	Bランチ 赤魚の甘酒焼き ¥500 ☐ 個 新鮮な赤魚を、コクのある甘酒に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&わかめ御飯 ¥550 ☐ 個 ヘルシーな蒸し野菜に自家製肉味噌をオン。ミネラルたっぷりわかめ御飯とどうぞ!!	
TUE 12/6	Aランチ 厚切りハムカツ 特製ソース ¥500 ☐ 個 厚めにスライスした特製ハムを人気のハムカツに。オリジナルの特製ソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 8品目の豆腐ハンバーグきのこソース ¥500 ☐ 個 8品目入ったヘルシーな豆腐ハンバーグ。旬のきのこのたっぷりソースでどうぞ!!	
	Cランチ 宮崎県産切干大根の煮物&鶏ごぼう御飯 ¥550 ☐ 個 天日干しで作られている宮崎県産の切干煮。人気の鶏ごぼう御飯とどうぞ☆	
WED 12/7	Aランチ 鶏むね肉と長芋のピリ辛味噌マヨ焼き ¥500 ☐ 個 ヘルシーな鶏むね肉と滋養強壮効果のある長芋を、ピリ辛味噌マヨで焼き上げます◎	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 海老のれんこんはさみ揚げ ¥500 ☐ 個 大人気のはさみ揚げ登場。プリプリの海老とすり身を合わせた自家製メニューです!!	
	Cランチ こうや豆腐の煮物&ちりめん山椒のせ菜芽玄米ごはん ¥550 ☐ 個 しみじみおいしいこうや豆腐の煮物。毎年仕込んでいる自家製ちりめん山椒のごはんどうぞ★	
THU 12/8	Aランチ 豚ロース肉のペッパーソテー ローストオニオンソース ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉をペッパーソテーにして、甘く炒めた玉ねぎのソースで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ シーフードミックスフライ 自家製タルタルソース ¥500 ☐ 個 大人気のシーフードミックスフライ登場。ピクルスをつけるところから手作りしているタルタルソースでどうぞ☆	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&人参ピラフ ¥550 ☐ 個 食物繊維たっぷりの根菜をきんぴらに。人参の甘みがおいしいピラフとどうぞ♪	
FRI 12/9	Aランチ CHEESEinメンチカツ 特製ソース ¥500 ☐ 個 チーズ入りが嬉しい、いちから手作りしているメンチカツ。この機会にぜひどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ いわしのやわらか梅酒煮 ¥500 ☐ 個 新鮮ないわしを、骨ごと柔らかく食べられるようにじっくり煮込んだスタッフイチオシメニュー◎	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆腐&枝豆と昆布のもち麦ごはん ¥550 ☐ 個 野菜がたっぷり入ったヘルシーな炒り豆腐。栄養価の高いもち麦ごはんどうぞ★	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

