



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 11/28	Aランチ 豚ロース肉の生姜焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 お弁当の定番メニュー【豚の生姜焼き】登場。ごはんがもりもりすすみます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚とかぼちゃのフリット 抹茶塩 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚と栄養バランス抜群のかぼちゃをフリットにして、抹茶塩で仕上げます!!	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&雑穀くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価がギュッと詰まった蒸し野菜に肉味噌をプラス。食感も楽しめる栄養満点雑穀ごはんどうぞ☆	
TUE 11/29	Aランチ 肉じゃがコロケ&からあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている肉じゃがコロケ。人気のからあげとどうぞ◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのご御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のソテー わさびおろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと栄養価の高い長芋をソテー。ピリッとアクセントのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&きのご御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりな根菜をごはんによく合うきんぴらに。旬のきのご御飯どうぞ!!	
WED 11/30	Aランチ 甘辛ヤンニョムチキン ¥500 <input type="checkbox"/> 個 甘辛味でごはんによく合うヤンニョムチキン。女性に人気のメニューです★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ グリル野菜と海老マヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 シンプルにグリルした野菜と、人気の海老マヨの組み合わせ。是非どうぞ!!	
	Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&中華炊き込み御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 たっぷり野菜が入った贅沢な春雨チャプチェ。中華風の炊き込み御飯どうぞ♪	
THU 12/1	Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使ったヒレカツ。さっぱり和風おろしだれどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR さつまいも御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鶏もも肉の味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ジューシーな鶏もも肉を味噌に漬け込み、香ばしく焼き上げます!!	
	Cランチ 大根と厚揚げの煮物&さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の大根と厚揚げをシンプルな煮物に。ほっこりさつまいも御飯どうぞ◎	
FRI 12/2	Aランチ ささみのチーズinフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低脂質のささみにチーズをはさんでフライに。大人気メニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の明太マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚に明太マヨをのせて香ばしく焼き上げます★	
	Cランチ 肉じゃが&生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ほくほくの肉じゃがが登場。国産生姜がほんのり香る炊き込み御飯どうぞ♪	

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
ご覧頂けます♪おうちで温める
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

