



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 11/21	Aランチ 油淋鶏(ユーリンチー) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気の油淋鶏登場。香りの良い生姜&ねぎの自家製だれでどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚とビタミンたっぷり野菜を甘酢あん仕上げます◎	
	Cランチ 麻婆春雨&ザーサイ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 人気のマーボー春雨は、ごま油香るスタッフイチオシのザーサイ御飯とどうぞ★	
TUE 11/22	Aランチ 豚ヒレ肉の海苔CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ない豚ヒレ肉に、ミネラル豊富な海苔&カルシウム満点チーズをはさんでフライにします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高いカラダ喜ぶさばを、腸内環境を整える効果のある味噌に漬け込み焼き上げます◎	
	Cランチ こうや豆腐の中華風うま煮&ひじき御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ジュワッとおいしいこうや豆腐を中華風のうま煮に。栄養満点のひじき御飯とどうぞ☆	
WED 11/23	お休み	
THU 11/24	Aランチ 飛騨牛入り粗挽きハンバーグきのこソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 贅沢に飛騨牛を使った人気の粗挽きハンバーグ。旬のきのこソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとオニオンリングのフリッター ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと、あまーい玉ねぎをカラッと揚げたフリッターにします★	
	Cランチ ジャーマンポテト&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 みんな大好きジャーマンポテト登場。人参の甘みがおいしい混ぜ御飯とどうぞ!!	
FRI 11/25	Aランチ チキンの梅しそフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなチキンにさっぱり梅しそをはさんでフライにします◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏ごぼう御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と枝豆の豆富ハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ぷりぷりの海老と彩りきれいな枝豆を、ヘルシーな豆富ハンバーグにします!!	
	Cランチ 切干大根の煮物&鶏ごぼう御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 宮崎県産の天日干し切干大根をシンプルな煮物に。人気の鶏ごぼう御飯とどうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



