



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	お休み	
10/10		
TUE	Aランチ 若鶏と白ねぎの照り焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏肉&白ねぎを照り焼きに。ごはんがすすむメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/11	Bランチ 白身魚とよもぎもち麩の昆布風味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚とよもぎもちを昆布風味にカラッと揚げます◎	
	Cランチ 10品目のひじき煮&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 10品目入った栄養バランス抜群のひじき煮。カルシウム豊富な青菜&じゃこのごはんどうぞ!!	
WED	Aランチ 味噌ヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 名古屋名物八丁味噌を使ったオリジナルの味噌だれがポイントのヒレカツです★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのこ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/12	Bランチ 手作り塩麩つくね ねぎ塩レモンだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている塩こうじつくね。今回はさっぱりねぎ塩レモンだれどうぞ♪	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜を炊き合わせます。秋の味覚きのこたっぷりの炊き込み御飯どうぞ!!	
THU	Aランチ 豚ロース肉ときのこのオイスターソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚ロース肉と旬のきのこのたっぷりのメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/13	Bランチ 白身魚と彩り野菜の甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚とビタミンたっぷり野菜を甘酢あん仕上げます◎	
	Cランチ 四川風マーボー豆腐&黒米くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 刺激的な四川風の手作りマーボー豆腐です。もちもちの黒米ごはんどうぞ♪	
FRI	Aランチ 手作りかぼちゃコロッケ&からあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りにしているかぼちゃコロッケと、人気のからあげの組み合わせ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/14	Bランチ いわしの梅酒煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮ないわしを骨ごとじっくり長時間煮込んだ、まるごと食べられる栄養満点メニューです!!	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価がギュッとつまった蒸し野菜に肉みそを添えます。人気の混ぜご飯どうぞ★	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



