



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線: 担当: 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します ( ) -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 10/3	Aランチ 若鶏のからあげ カレースライス風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のからあげを、今回はごはんによく合うカレースライスで仕上げます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとなすのステーキ わさびおろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと旬のなすをステーキに。オリジナルのわさびおろしだれどうぞ♪	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&わかめ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 へうしーな蒸し野菜に肉味噌をオン。ミネラルたっぷりわかめのごはんどうぞ☆	
TUE 10/4	Aランチ 厚切りハムカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 厚めにスライスした特製ハムに生パン粉をつけて人気のハムカツにします!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 鶏ごぼう御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 8品目の豆富ハンバーグ きのこソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 8品目入った栄養バランス抜群のヘルシー豆富ハンバーグを、きのこソースで仕上げます♪	
	Cランチ 切干大根の煮物&鶏ごぼう御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 宮崎県産の切干大根をシンプルな煮物に。鶏ごぼうの炊き込み御飯どうぞ★	
WED 10/5	Aランチ 鶏むね肉と長芋のピリ辛味噌マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏むね肉&滋養強壮効果のある長芋を使ったスタッフイチオシメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老のれんこんはさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のはさみ揚げは、今回海老のたねをはさみます。この機会にぜひどうぞ♪	
	Cランチ こうや豆富の煮物&ちりめん山椒のせ発芽玄米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなこうや豆富を煮物に。自家製ちりめん山椒をのせた発芽玄米ごはんどうぞ!!	
THU 10/6	Aランチ 豚ロース肉のペッパーステーキ ローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 豚ロース肉にブラックペッパーをまぶしたステーキに、甘く炒めた玉ねぎソースをオン。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ シーフードミックスフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のシーフードフライです。ピクルスを漬けるところから手作りしているタルタルどうぞ★	
	Cランチ 根菜の五目きんぴら&人参ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりの根菜がいろいろ入った五目きんぴら。バター香る人参ピラフどうぞ♪	
FRI 10/7	Aランチ CHEESEinメンチカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている自家製メンチカツ。中にチーズを入れているのがポイント★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 枝豆と昆布のもち麦御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な赤魚を、オリジナルの西京味噌だれに漬けて込んで丁寧に焼き上げます!!	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&枝豆と昆布のもち麦御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり摂れる炒り豆富。カラダ喜ぶもち麦ごはんとお召し上がりください♪	

●ご注文締切りは当日10:00となります  
 ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで  
 ●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
 ご覧頂けます♪おうちで温める  
 だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

