



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 9/26	Aランチ 黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い黒ごま&ごぼうたっぷりの手作りつくね。照り焼き味でごはんがすすみます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとよもぎもち麩のからあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロともちもちのよもぎ麩をからあげに。食感も楽しめるメニューです♪	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&梅ひじきのせもち麦御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜を炊き合わせにします。さっぱり梅ひじきをのせたもち麦ごはんどうぞ☆	
TUE 9/27	Aランチ 豚ヒレの海苔CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分が少なくヘルシーな豚ヒレ肉に海苔&チーズをはさんでフライにします!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のみりん漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮な赤魚を、本みりんに漬け込み焼き上げた、ほんのり甘みがおいしい味つけです◎	
	Cランチ こうや豆腐の中華風うま煮&きのご御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 アミノ酸豊富なこうや豆腐とたっぷりの野菜を、中華風の味つけで仕上げます。旬のきのご御飯どうぞ♪	
WED 9/28	Aランチ 油淋鶏(ユーリンチー) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気の油淋鶏登場。ねぎや生姜の入った香りの良い甘酢だれでお召し上がりください★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老となすのチリソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気の海老チリに、旬のなすをプラス。にんにくは使わず玉ねぎで仕上げているのでランチでも安心です!!	
	Cランチ 四川風麻婆豆腐&黒米くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごはんによく合うマーボー豆腐。もちもちの黒米を使ったくるみ御飯どうぞ♪	
THU 9/29	Aランチ 和風おろしハンバーグ 秋なす添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のハンバーグ登場。今回はシンプルに和風おろしバージョンです。秋なすと一緒にどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 枝豆生姜ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の昆布風味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 高たんぱく・低脂肪・低カロリーの白身魚を昆布風味に仕上げます。スタッフイチオシ!!	
	Cランチ 塩おでん&枝豆生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 やさしい味つけの塩おでん。彩りきれいな枝豆入りの生姜ごはんどうぞ♪	
FRI 9/30	Aランチ 甘辛ヤンニョムチキン ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新商品登場。甘辛味に仕上げたヤンニョムチキンです。ごはんによく合います◎	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のカレースパイス焼き玉ねぎグリル添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚にカレースパイスをまぶして焼きます。玉ねぎグリルもお楽しみください♪	
	Cランチ ごぼうとベーコンのペンネ&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 腸内環境に嬉しいごぼうが入ったペンネ炒め。カルシウム豊富な青菜&じゃこの混ぜ御飯どうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合9・2699によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

