



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	8/22	Aランチ 若鶏のからあげ カレースパイス風味 ¥500 ☐ 個 大人気のからあげをカレースパイスで風味よく仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
		Bランチ 豚しゃぶサラダ 梅ドレッシング ¥500 ☐ 個 ヘルシーな豚しゃぶサラダ登場!! 自家製のさっぱり梅ドレッシングどうぞ☆	
		Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&じゃこ飯 ¥550 ☐ 個 蒸すことで栄養価をギュッととじこめた蒸し野菜に肉味噌をオン。カルシウムたっぷりじゃこ飯どうぞ!!	
TUE	8/23	Aランチ 豚ロース肉のペッパーステーキ ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚ロース肉にペッパーをしっかりとつけてステーキに。スタミナメニューです★	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
		Bランチ シーフードミックスフライ タルタルソース ¥500 ☐ 個 ヘルシーなシーフードをミックスフライに。ピクルスを作るところから手作りしているタルタルソースどうぞ♪	
		Cランチ 根菜の五目きんぴら&チキンと野菜のパエリア ¥550 ☐ 個 食物繊維豊富な根菜を、ごはんによく合うきんぴらに。野菜たっぷりパエリアどうぞ!!	
WED	8/24	Aランチ チキンの梅しそフライ ¥500 ☐ 個 ヘルシーなチキンにさっぱり梅しそをはさんだ大人気メニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
		Bランチ 赤魚のみりん漬け焼き ¥500 ☐ 個 新鮮な赤魚を本みりんに漬けて焼いてあげます。上品な味つけでオススメです!!	
		Cランチ こうや豆 富の中華風うま煮&発芽玄米ごはん ¥550 ☐ 個 ヘルシーなこうや豆 富を中華風うま煮に。栄養満点の発芽玄米ごはんどうぞ♪	
THU	8/25	Aランチ 飛騨牛入りハンバーグ ローストオニオンソース ¥500 ☐ 個 贅沢な飛騨牛入りの手作りハンバーグです。甘く炒めたローストオニオンソースどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 黒米ごはん ¥150 ☐ 個
		Bランチ ぶりにごぼうの甘辛揚げ ¥500 ☐ 個 栄養価の高いぶり&食物繊維の王様ごぼうを甘辛だれでからめて仕上げます★	
		Cランチ 野菜たっぷり炒り豆 富&黒米くるみ御飯 ¥550 ☐ 個 野菜がたっぷり入った炒り豆 富。もちもちの黒米&くるみ入りごはんどうぞ♪	
FRI	8/26	Aランチ 厚切りハムカツ 自家製タルタルソース ¥500 ☐ 個 厚めにスライスした大人気のハムカツです!! いちから手作りのタルタルソースどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 鶏ごぼう御飯 ¥150 ☐ 個
		Bランチ れんこん入り塩麹つくね 梅おろしポン酢添え ¥500 ☐ 個 シャキシャキれんこん入りの手作り塩麹つくね。さっぱり梅ポン酢どうぞ!!	
		Cランチ 10品目のひじき煮&鶏ごぼう御飯 ¥550 ☐ 個 10品目入ったミネラルたっぷりひじきの煮物。大人気の鶏ごぼう御飯どうぞ♪	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

