マザーズランチ 注文シート

会社名　　内線:　　担当:　　様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号　※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します　(　　)　　ー

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択　※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/6	Aランチ	黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥500 □個 栄養価の高い黒ごま&ごぼう入りで人気のつくね。照り焼き味なのでごはんがすすみます!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ	マグロとかぼちゃの竜田揚げ ¥500 □個 栄養満点マグロとビタミンACEを含むかぼちゃを、香ばしい竜田揚げにします♪	
	Cランチ	宮崎県産切干大根の煮物&梅ひじき御飯 ¥550 □個 天日干しで手間ひまかけた切干大根を煮物に。梅ひじき御飯とさっぱりお召し上がりください☆	
TUE 6/7	Aランチ	豚ロース肉のミルフィーユカツ 和風おろしだれ ¥500 □個 豚ロース肉を重ねてミルフィーユ状にした手作りカツ。さっぱり和風おろしだれでどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ	蒸し鶏のクリーミーごまだれ ¥500 □個 ヘルシーな蒸し鶏と野菜に、クリーミーなごまだれをかけてバンバンジー風に仕上げます☆	
	Cランチ	10品目のひじき煮&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 □個 10品目入った栄養満点ひじき煮。人参の甘みがおいしい混ぜ御飯とどうぞ♪	
WED 6/8	Aランチ	チキン南蛮 玉子タルタルソース ¥500 □個 みんな大好きチキン南蛮に、自家製玉子タルタルを添えます。ピクルスから手作り☆	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ	さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 □個 栄養満点のさばを、シンプルに塩焼きに。さっぱり梅おろしでどうぞ!!	
	Cランチ	根菜の五目きんぴら&あさり生姜御飯 ¥550 □個 食物繊維たっぷりの根菜きんぴら。香りの良い国産生姜の炊き込みごはんとどうぞ★	
THU 6/9	Aランチ	豚ロース肉と野菜の酢豚 ¥500 □個 豚ロース肉とごろっとカットした野菜を、ごはんによく合う酢豚に。ごはんによく合います!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ	PURIPURI海老マヨ 彩りサラダ仕立て ¥500 □個 女性に人気のあるプリッとした海老マヨを、ヘルシーなサラダ仕立てにします☆	
	Cランチ	四川風マーボー豆富&黒米くるみ御飯 ¥550 □個 ヘルシーな豆富メニュー。もちもちの黒米&食感の楽しいくるみのごはんとどうぞ♪	
FRI 6/10	Aランチ	チキンのCHEESEin味噌カツ ¥500 □個 ヘルシーなチキンに栄養価の高いチーズをはさんで名古屋名物味噌カツに!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ	赤魚のみりん漬け焼き ¥500 □個 新鮮な赤魚を、みりんだれに漬け込んで焼き上げます。やさしい味わいをお楽しみください☆	
	Cランチ	野菜たっぷり炒り豆富&十六雑穀ごはん ¥550 □個 ビタミン豊富な野菜たっぷり入った炒り豆富。栄養価の高い16種類の雑穀入りごはんとどうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります
※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューがご覧頂けます♪おうちで温めるだけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!