



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 5/30	Aランチ 豚ロース肉ときのこのオイスターソース炒め ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉と食物繊維たっぷりのこのごはんによく合うオイスター炒めにします♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の甘酢あん ¥500 ☐ 個 低脂肪・低カロリーの白身魚とビタミン豊富な野菜をさっぱり甘酢あんどうぞ☆	
	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&中華炊き込み御飯 ¥550 ☐ 個 ごはんによく合う辛味煮。大人気の中華炊き込み御飯どうぞ!!	
TUE 5/31	Aランチ 手作りかぼちゃコロッケ&からあげ ¥500 ☐ 個 いちから手作りで人気のかぼちゃコロッケ。スタッフに人気のからあげ入り。	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 ☐ 個 栄養価の高いさばをシンプルに塩焼きに。さっぱり梅おろしでお召し上がりください♪	
	Cランチ こうや豆腐の中華風うま煮&枝豆と昆布のもち麦御飯 ¥550 ☐ 個 ヘルシーなこうや豆腐を中華風のうま煮に。栄養価の高いもち麦ごはんどうぞ!!	
WED 6/1	Aランチ アジア風つくね たっぷり野菜添え ¥500 ☐ 個 ひとつひとつ手作りのつくね。たっぷりの野菜と一緒に召し上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 海老と白身魚のハーブフライ タルタルソース ¥500 ☐ 個 人気の海老フライ&白身魚フライ。いちから手作りのタルタルソースどうぞ☆	
	Cランチ じゃがいもとイカのトマト煮&チキンパエリア ¥550 ☐ 個 むくみ改善効果のあるじゃがいものトマト煮。人気のチキンパエリアどうぞ!!	
THU 6/2	Aランチ ささみの梅しそ揚げ ¥500 ☐ 個 ヘルシーなささみに梅しそをはさんで揚げた人気のメニューです★	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロとポテトの味噌マヨ焼き ¥500 ☐ 個 新鮮なマグロとポテトを、オリジナル味噌マヨだれで焼き上げます♪	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&さつまいもと小豆の炊き込み御飯 ¥550 ☐ 個 旬の野菜の炊き合わせ。食物繊維たっぷりのさつまいも&小豆の炊き込み御飯どうぞ!!	
FRI 6/3	Aランチ 飛騨牛入り粗びきハンバーグ ローストオニオンソース ¥500 ☐ 個 人気のハンバーグを、甘く炒めた玉ねぎの自家製ソースどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 黒米ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ アジのからあげカレー風味 フライドポテト添え ¥500 ☐ 個 新鮮なアジをカレー風味のからあげに。ホクホクのフライドポテト添え♪	
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&黒米ごはん ¥550 ☐ 個 ヘルシー蒸し野菜。もちもち黒米ごはんどうぞ☆	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

