



マザーズランチ 注文シート

会社名 _____ 内線: _____ 担当: _____ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) _____

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () - _____

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 5/23	Aランチ 若鶏のからあげ レモン添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のからあげ!!レモンをしばってさっぱりお召上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロとたけのこのピリ辛味噌マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なマグロと旬のたけのこを、オリジナルのピリ辛味噌マヨソースで焼き上げます!!	
	Cランチ 塩肉じゃが&黒米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 能登の天然塩を使った手作り肉じゃが。もちもちの黒米ごはんどうぞ☆	
TUE 5/24	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気メニューのれんこんはさみ揚げ。れんこんは食物繊維たっぷりです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ いわしの梅酒煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 やわらかく煮込むので、骨ごとお召上がりいただけます。スタッフに人気のメニュー☆	
	Cランチ 10品目のひじき煮&彩りちらし寿司 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 10品目入った栄養バランス抜群のひじき煮。彩りの良い手作りちらし寿司どうぞ♪	
WED 5/25	Aランチ チキンの赤ワイン煮込み ¥500 <input type="checkbox"/> 個 自家製赤ワインソースでじっくり煮込んだ贅沢な一品です☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚とポテトのカレー揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚とポテトをカレー風味に揚げます。	
	Cランチ 厚切りハムとキャベツの玉子炒め&コーンライス ¥550 <input type="checkbox"/> 個 厚めにカットしたハムと旬のキャベツを炒めます。コーンの甘みがおいしいごはんどうぞ!!	
THU 5/26	Aランチ 豚肉の野菜ロールフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 豚肉に野菜をくるくる巻いて生パン粉をつけてフライにします!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばのみりん漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高いさばを、本みりんに漬けて焼いて揚げます♪	
	Cランチ 宮崎県産切干大根の煮物&十六雑穀ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 天日干しにした切干大根を煮物に。食物繊維たっぷりの雑穀ごはんどうぞ☆	
FRI 5/27	Aランチ 3種きのこの和風ハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維豊富で低カロリーのきのこをたっぷり使った手作りハンバーグです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚と栄養満点の長芋を七味風味に仕上げます♪	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&青菜とじゃこの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆富と野菜たっぷりのメニュー。カルシウムたっぷりごはんどうぞ!!	

●ご注文締切りは当日10:00となります
 ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
 ●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが
 ご覧頂けます♪おうちで温める
 だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

