



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 5/16	Aランチ	ローストポークグリル野菜添え赤ワインソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
		ヘルシーなローストポークを薄切りにして、グリル野菜を添えます★	OR
	Bランチ	白身魚のハーブフライ レモンマヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個	人参ピラフ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
		低脂肪・低カロリーの白身魚をハーブフライにして、さっぱりレモンマヨソースを添えます!!	
	Cランチ	豚肉とたっぷり野菜のひじき炒め&人参ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個	
		豚肉とビタミンたっぷり野菜、ひじきのメニュー。人参の甘みがおいしいピラフとどうぞ♪	
TUE 5/17	Aランチ	鶏ひき肉とほうれん草のハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
		ヘルシーな鶏ひき肉&栄養価の高いほうれん草の手作りハンバーグ☆	OR
	Bランチ	マグロともち麩の味噌カツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個	十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
		新鮮なマグロと、もちもちのもち麩を味噌カツにします。この機会にぜひどうぞ!!	
	Cランチ	春雨チャプチェ&ひじき御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個	
		具だくさんの春雨チャプチェを、大人気のひじき御飯とどうぞ★	
WED 5/18	Aランチ	チキンのクリスピー揚げ アジアンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
		ヘルシーなチキンにサクサク衣をつけて揚げます。オリジナルのアジアンソースでどうぞ♪	OR
	Bランチ	さばのカレースライス焼きグリル玉ねぎ添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個	十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
		栄養満点のさばにカレースライスをまぶして焼き、グリル玉ねぎを添えます☆	
	Cランチ	じゃがいもとイカのトマト煮&人参とツナの混ぜ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個	
		ホクホクじゃがいもと低カロリーのイカをトマト煮に。人気の混ぜ御飯とどうぞ!!	
THU 5/19	Aランチ	CHEESEinメンチカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
		いちから手作りしているメンチカツをチーズ入りに仕上げます。特製ソースでどうぞ!!	OR
	Bランチ	赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個	十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
		ヘルシーな赤魚をオリジナルの西京味噌に漬けて焼いて焼き上げます★	
	Cランチ	塩おでん&3種豆の雑穀ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個	
		やさしい味つけの塩おでん。栄養がたっぷりつまった豆入り雑穀ごはんとどうぞ♪	
FRI 5/20	Aランチ	黒ごまごぼうつくねの照り焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
		ひとつひとつ手作りしているつくねを、ごはんによく合う照り焼きにします☆	OR
	Bランチ	白身魚の梅しそ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個	十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
		ヘルシーな白身魚に、さっぱり梅しそをはさんで揚げます。スタッフイチオシ!!	
	Cランチ	蒸し野菜の肉味噌&ちりめん山椒のせ発芽玄米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個	
		ヘルシーな蒸し野菜に肉味噌をのせます。栄養価の高い発芽玄米ごはんとどうぞ♪	

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア及びおかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが

ご覧頂けます♪おうちで温める

だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

