



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富で脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使った人気メニュー!!和風おろしだれでさっぱりどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏と赤魚の塩麹焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな若鶏・栄養価の高い赤魚をカラダに嬉しい塩麹に漬けて焼き上げます!!	
12/6	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&人参とツナの混ぜご飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養がギュッとつまった蒸し野菜に肉味噌をプラス。	大根と彩り野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE	Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!!大人気メニュー☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 青菜じゃこ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ グラスフェッドビーフと野菜のスタミナ炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷のグラスフェッドビーフと野菜を、ごはんがすすむスタミナ炒めにします☆☆	
12/7	Cランチ 筑前煮&青菜じゃこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごま油を使ってコクをプラスした人気の筑前煮。青菜とじゃこのカルシウムコンビごはんどうぞ!!	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED	Aランチ フレッシュトマトのサルサハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りのハンバーグです♪フレッシュトマトをコトコト煮込んだ自家製ソースどうぞ。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジのカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 地元のお魚はとにかく新鮮!!ほんのリカー風味なので食欲アップ効果も!!スタッフに大人気のメニュー☆	
12/8	Cランチ 季節野菜のポトフ&チキンと野菜のパエリア ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜をやさしい味のポトフに。ヘルシーなチキンと野菜を使った豪華なパエリアどうぞ♪	きのこポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU	Aランチ 鶏ときのこのごはんによく合うクリーム煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新商品☆ヘルシーな鶏肉ときのこを、ごはんによく合うクリーム煮にします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or コーンライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 魚介の3種フリット 明太マヨディップ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 海老・白身魚・イカの3種の魚介をフリットにします!!自家製明太マヨをディップしてお召し上がりください♪	
12/9	Cランチ ゴロゴロ野菜のマカロニサラダ&コーンライス ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜入りのマカロニサラダ♪人気のコーンライスどうぞ!!	チキン&ごぼうのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI	Aランチ 厚切りポークステーキ きのこソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉をステーキにして食物繊維たっぷりのきのこソースをかけます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 鶏五目ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏のからあげ&赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気のからあげと特別入荷の赤魚を西京味噌に漬けてこんで焼いた味噌焼きのコラボ☆☆	
12/10	Cランチ たっぷり野菜のひじき炒め&鶏五目ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜をたっぷり食べられるメニュー!!ミネラル豊富なひじきもたっぷり!!人気の鶏五目ごはんどうぞ♪	グレープフルーツのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで
- 仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
ご覧頂けます♪おうちで温める  
だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

