



マザーズランチ 注文シート

会社名 _____ 内線: _____ 担当: _____ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) _____

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () - _____

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 11/29	Aランチ チキン竜田 さっぱり和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のチキン竜田!!和風おろしでさっぱりお召し上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚ともち麩の揚げおろし煮 ゆず風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の赤魚ともち麩をサッと揚げておろし煮に。高知県産ゆずがほんのり香ります☆	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆腐メニュー♪食物繊維豊富なきのこたっぷり大人気の炊き込み御飯とどうぞ!!	
TUE 11/30	Aランチ ポークソテー マスタードクリームソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のあるビタミンB1豊富な豚肉メニュー♪自慢のソースとどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鶏ひき肉とほうれん草の和風メンチカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏ひき肉と栄養たっぷりほうれん草をメンチカツに♪この機会に是非どうぞ!!	ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ けんちん風煮物&大豆入り発芽玄米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜たっぷりけんちん風煮物☆ココロ国産大豆が入った栄養満点ごはんどうぞ♪	
WED 12/1	Aランチ ひとくち味噌ヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な豚ヒレ肉を人気のヒレカツに!!名古屋名物ハ丁目味噌を使った味噌だれとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鶏むね肉の低温ロースト 香味ねぎだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏もも肉をじっくり低温ローストにして、自家製香味ねぎだれを添えます☆	グリルきのこ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 八宝菜&ザーサイ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 スタッフイチオシの八宝菜。ごま油がほんのり香るザーサイごはんどうぞ♪	
THU 12/2	Aランチ チンジャオロース&豆腐入りヘルシーチキンボール ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のチンジャオロースです!!ヘルシーな豆腐入りの手作りチキンボールとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ PURIPURI海老チリソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大きめの海老を使った大人気の海老チリ!!ざく切り玉ねぎがにんにくの代わり。ランチでも安心して食べられます☆	わかめ入りチョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 具だくさん春雨チャプチェ&中華ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入ったチャプチェはボリューム満点♪大人気の中華ごはんどうぞ!!	
FRI 12/3	Aランチ 和風おろしハンバーグ 揚げなす添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りの自家製ハンバーグを和風おろしに。野菜も一緒に食べてくださいね♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀さつまいも御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりのごぼうの甘辛揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の鳥取県産ぶりと食物繊維たっぷりれんこんのメニュー。甘辛だれでからめたスタッフイチオシメニューです♪	れんこんきんぴらのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 塩おでん&雑穀さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 能登の天然塩を使ったおでん。15種類の雑穀とさつまいもを炊き込んだカラダにやさしい御飯とどうぞ♪	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます ※一部除く
●ご注文締切りは当日10:00となります
※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

2週間分のメニューがご覧頂けます♪おうちで温めるだけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

