



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 10/18	Aランチ 若鶏のからあげ 和風ごま風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のからあげ!!今回は和風ベースのごま風味で香ばしく仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜のオイスター炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 白身魚とビタミンたっぷり野菜をオイスターソースで炒めます!!ごはんによく合います♪	チョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 彩り野菜の揚げひたし&五目チャーハン ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜の揚げひたしに大人気の五目チャーハンの組み合わせ!!ぜひどうぞ♪	
TUE 10/19	Aランチ 手作りチキンナゲット 焼き野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りのチキンナゲットです!!ビタミンたっぷり旬の焼き野菜とどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 生姜ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏とさばの香り衣揚げ ゆずおろしポン酢 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏肉&栄養価の高いさばに香り衣をつけて揚げます。さっぱりゆずおろしポン酢でどうぞ!!	大根と彩り野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 大根となすの鶏そぼろあん&生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 出汁のしみた大根となすに鶏そぼろあんをかけます。夏にさっぱり生姜ごはんどうぞ☆	
WED 10/20	Aランチ ミートボールと野菜のトマト煮込み ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りのミートボールと野菜をトマトソースでコトコト煮込みます☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏と野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏肉とビタミンたっぷり野菜を、高級黒酢で炒めます♪スタッフイチオシメニュー!!	きのこポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 野菜のハーブグリル&黒米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜をハーブ風味にグリル。栄養価の高い、もちもちの黒米ごはんどうぞ♪	
THU 10/21	Aランチ 鶏肉と長芋のピリ辛味噌マヨ炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏むね肉を使ったヘルシーメニュー♪シャキホク長芋もプラスして栄養満点です!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ れんこんの海老はさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 月間人気ランキングで毎回堂々の第1位に輝くはさみ揚げ!!この機会にぜひどうぞ!!	焼きかぼちめのナッツサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 10品目のひじきの煮物&彩りちらし寿司 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い食材が10品目入ったヘルシーメニュー☆人気のちらし寿司とどうぞ!!	
FRI 10/22	Aランチ CHEESEinハムカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気メニュー!!栄養価の高いチーズ入りです。オリジナルの特製ソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と野菜の八宝菜風 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚とたっぷりの野菜を、ごはんによく合う八宝菜風に仕上げます!!	ベジチップのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&あさり生姜御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 女性ホルモン似た働きのある豆富イソフラボンを含む豆富メニュー♪熊本県産大生姜の香りのごはんどうぞ!!	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます ※一部除く
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

2週間分のメニューがご覧頂けます♪おうちで温めるだけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

