



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( ) -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 8/2	Aランチ チキン竜田 さっぱり和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のチキン竜田!!和風おろしでさっぱりお召し上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚ともち麩の揚げおろし煮 ゆず風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の赤魚ともち麩をサッと揚げておろし煮に。高知県産ゆずがほんのり香ります☆	
	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆腐メニュー♪食物繊維豊富なきのこたっぷりて大人気の炊き込み御飯とどうぞ!!	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 8/3	Aランチ ひとくち味噌ヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な豚ヒレ肉を人気のヒレカツに!!名古屋名物八丁味噌を使った味噌だれとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンの明太マヨ焼き(やまの無着色明太子使用) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂が程よくのっておいしいサーモンに明太マヨソースをのせて焼き上げたごはんによく合うメニューです☆	
	Cランチ 八宝菜&ザーサイ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 スタッフイチオシの八宝菜。ごま油がほんのり香るザーサイごはんどうぞ♪	グリルきのこ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 8/4	Aランチ 和風おろしハンバーグ 揚げなす添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りの自家製ハンバーグを和風おろしに。野菜と一緒に食べてくださいね♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 雑穀さつまいも御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 鶏ひき肉とほうれん草の和風メンチカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏ひき肉と栄養たっぷりほうれん草をメンチカツに♪この機会に是非どうぞ!!	
	Cランチ 塩おでん&雑穀さつまいも御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 能登の天然塩を使ったおでん。15種類の雑穀とさつまいもを炊き込んだカラダにやさしい御飯とどうぞ♪	れんこんきんぴらのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 8/5	Aランチ チンジャオロース&豆腐入りヘルシーチキンボール ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のチンジャオロースです!!ヘルシーな豆腐入りの手作りチキンボールとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ PURIPURI海老チリソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大きめの海老を使った大人気の海老チリ!!ざく切り玉ねぎがにんにくの代わりに。ランチでも安心して食べられます☆	
	Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&中華ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入ったチャプチェはボリューム満点♪大人気の中華ごはんどうぞ!!	わかめ入りチョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 8/6	Aランチ 若鶏と野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな若鶏とビタミンたっぷり野菜を、こだわりの黒酢で炒めてごはんによく合う味つけにします♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ ぶりとごぼうの甘辛揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の鳥取県産ぶりと食物繊維たっぷりれんこんのメニュー。甘辛だれでからめたスタッフイチオシメニューです♪	
	Cランチ けんちん風煮物&大豆入り発芽玄米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜たっぷりけんちん風煮物☆コロコロ国産大豆が入った栄養満点ごはんどうぞ♪	ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●ご注文締切りは当日10:00となります  
 ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで  
 ●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは、2週間分のメニューが  
 ご覧頂けます♪おうちで温める  
 だけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!

