



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/28	Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛ナッツがらめ ¥500 ☐ 個 スタッフゆうの小学校時代の給食を再現した人気メニュー!!ナッツは美容にもいいので女性にオススメです!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 赤魚のムニエル 自家製タルタル添え ¥500 ☐ 個 低カロリー・低糖質の赤魚をムニエルにして、ピクルスから手作りのタルタルソースを添えます♪	ささみと香味野菜のサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ じゃがいもとウインナーのトマト煮&きのこペッパーライス ¥550 ☐ 個 ごろっとカットした野菜をトマト風味に煮込みます♪食物繊維豊富なきのこのペッパーライスとどうぞ!!	
TUE 6/29	Aランチ 豚肉と彩り野菜のレモンペッパー炒め ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉と元気野菜を使ってさわやかなレモン風味のペッパー炒めにしました!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 枝豆生姜ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 海老カツボール&アジフライ 自家製タルタルソース ¥500 ☐ 個 自家製の海老カツボールとアジフライの組み合わせ♪人気のタルタルソースとどうぞ!!	たっぷりごまのチョレギサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ 蒸し鶏と春雨のピリ辛ごまだれ&枝豆生姜ごはん ¥550 ☐ 個 蒸し鶏を使ったヘルシーメニュー☆枝豆の食感がアクセントのさっぱり生姜ごはんどうぞ☆	
WED 6/30	Aランチ たっぷりごぼうの和風メンチカツ 特製ソース ¥500 ☐ 個 食物繊維豊富なごぼうをたっぷり使った和風メンチです!!特製ソースとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 国産もち麦ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ 和風おろしだれ ¥500 ☐ 個 新鮮なマグロと滋養強壮効果のある長芋をステーキに。和風おろしだれとどうぞ♪	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ じゃがいもの鶏そぼろ煮&大葉味噌のせ麦ごはん ¥550 ☐ 個 ホクホクじゃがいもとヘルシーな鶏そぼろの煮物。大葉味噌をのせた麦ごはんどうぞ♪	
THU 7/1	Aランチ 豚肉のベジロールフライ&若鶏のからあげ ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉に野菜をくるくる巻いたフライ&大人気のからあげセット!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 白身魚と野菜のグリル バルサミコソース ¥500 ☐ 個 銀ひらすとビタミンたっぷり野菜をヘルシーにグリルして、バルサミコソースを添えます!!	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ キャベツの彩り炒め&鶏五目ごはん ¥550 ☐ 個 ビタミンたっぷりキャベツと野菜を彩りきれいな炒めものに♪大人気の鶏五目ごはんどうぞ!!	
FRI 7/2	Aランチ チキンの赤ワイン煮込み マッシュポテト添え ¥500 ☐ 個 ヘルシーなチキンを自家製赤ワインソースでコトコト煮込みます。クリーミーなマッシュポテト添え。	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ カレイとゴロゴロ野菜のからあげ 甘酢あん ¥500 ☐ 個 低脂肪・低カロリーのカレイと野菜を揚げ、甘酢あんできれいに仕上げました♪	キャロットラペのせサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ キャベツのカレーそぼろかけ&野菜ピラフ ¥550 ☐ 個 ビタミンたっぷりキャベツを蒸して、自家製カレーそぼろをかけます。野菜ピラフとどうぞ!!	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます ※一部除く

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

2週間分のメニューがご覧頂けます♪おうちで温めるだけで食べられる無添加レトルトも買えるよ!!



Fax:052-909-6662