



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( ) -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 3/8	Aランチ	ポークステーキと野菜のグリル バルサミソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のあるビタミンB1を含む豚肉のグリル!! 自家製バルサミソースでさっぱりどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	PURIPURI海老マヨ 彩りサラダ仕立て ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大大人気のメニュー!!! 今回はヘルシーに野菜たっぷりサラダ仕立てにします☆★	緑の野菜とツナのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ	野菜のハーブグリル&青菜じゃこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷり野菜をハーブ風味にグリル。カルシウム豊富な青菜&じゃこのごはんどうぞ♪	
TUE 3/9	Aランチ	油淋鶏(ユーリンチー) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏もも肉にカリッと衣をつけてキャノーラ油で揚げます。自家製だれが最高にごはんに合う人気メニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	白身魚のからあげ 五目野菜あんかけ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をからあげにして野菜たっぷりのあんをかけます♪栄養満点メニュー!!	ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ	四川風マーボー豆腐&雑穀くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 リクエストの多い四川風マーボー豆腐です!! 15種類の雑穀とくるみの栄養満点ごはんどうぞ♪	
WED 3/10	Aランチ	CHEESEinひとくちヒレカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ないヘルシーな豚ヒレ肉にチーズをプラスした大人気メニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	さばの味噌煮 焼きねぎ添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひさびさに登場!! ごはんがすすむ味噌煮です。香ばしく焼き上げたねぎどうぞ☆	水菜と大根の和風サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ	具たくさん春雨チャプチェ&枝豆生姜御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜がたっぷり入ったごはんによく合うチャプチェ。生姜香る枝豆ごはんどうぞ!!	
THU 3/11	Aランチ	手作り肉じゃがコロケ&若鶏のからあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りの肉じゃがコロケ!! 人気のからあげと組み合わせました★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	豚ヒレ肉と彩り野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な豚ヒレ肉とビタミンたっぷりキャベツを、こだわり黒酢で炒めたごはんによく合うメニュー♪	梅しそささみのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ	こうや豆腐の彩り野菜あん&大葉味噌のせ国産もち麦御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 テレビや雑誌で話題のもち麦ごはん。マザーズランチは希少な国産のものを使っています!!	
FRI 3/12	Aランチ	チキンと野菜のハーブグリル バルサミソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなチキンのグリル☆ 自家製バルサミソースでさっぱりどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ	海老とよもぎもち麩のフリット 抹茶塩 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 みんな大好き海老とこだわりもち麩のフリット!! 抹茶塩でシンプルにどうぞ♪	海藻とツナのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ	ふろふき大根の肉味噌かけ&きのこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の大根をやさしく煮て自家製肉味噌を添えます。人気のきのこ御飯どうぞ☆	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

手作りレトルト販売中!!  
【マザーズランチ】で検索♪



Fax: 052-909-6662