



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 11/30	Aランチ 若鶏のからあげ 和風ごま風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のからあげ!!今回は和風ベースのごま風味で香ばしく仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜のオイスター炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 白身魚とビタミンたっぷり野菜をオイスターソースで炒めます!!ごはんによく合います♪	
	Cランチ 彩り野菜の揚げびたし&五目チャーハン ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜の揚げびたしに大人気の五目チャーハンの組み合わせ!!ぜひどうぞ♪	チョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 12/1	Aランチ 鶏肉と長芋のピリ辛味噌マヨ炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏むね肉を使ったヘルシーメニュー♪シャキホク長芋もプラスして栄養満点です!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ れんこんの海老はさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 月間人気ランキングで毎回堂々の第1位に輝くはさみ揚げ!!この機会にぜひどうぞ!!	
	Cランチ 10品目のひじきの煮物&彩りちらし寿司 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高い食材が10品目入ったヘルシーメニュー☆人気のちらし寿司とどうぞ!!	焼きかぼちめのナッツサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 12/2	Aランチ ひとくち和風ヒレカツ野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 衣にごまを混ぜた和風ヒレカツです!!食物繊維豊富な野菜も添えて栄養バランスアップ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 鶏そぼろ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ チキンとさばの香り衣揚げ ゆずおろしポン酢 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏肉とさばに大葉などを使った香り衣をつけて揚げます!!さっぱりゆずおろしポン酢でどうぞ☆	
	Cランチ 野菜の炊き合わせ&鶏そぼろ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 季節の野菜を丁寧に炊き合わせました!!甘辛味の自家製鶏そぼろのごはんどうぞ♪	チキン&ごぼうのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 12/3	Aランチ ミートボールと野菜のトマト煮込み ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りのミートボールと野菜をトマトソースでコトコト煮込みます☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 黒米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 豚肉と野菜のプルコギ炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉とたっぷりの野菜をごはんによく合うプルコギ炒めにしました♪	
	Cランチ じゃがいもの甘辛バター煮&黒米ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもをコクのある甘辛味に煮て仕上げにバターをプラスします!!栄養価の高いもちもち黒米ごはんどうぞ♪	きのこポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 12/4	Aランチ CHEESEinハムカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気メニュー!!栄養価の高いチーズ入りです。オリジナルの特製ソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と野菜の八宝菜風 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな白身魚とたっぷりの野菜を、ごはんによく合う八宝菜風に仕上げます!!	
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&あさり生姜御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 女性ホルモンに似た働きのある豆富イソフラボンを含む豆富メニュー♪熊本県産大生姜の香りのごはんどうぞ!!	ベジチップのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax:052-909-6662