



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 10/19	Aランチ 熊本県産庭鶏のささみフライ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回特別入荷の庭鶏のささみを使ったヘルシーフライ!! 大人気の和風おろしだれどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 青魚のなかでも栄養素がトップクラスのさば!! シンプルに塩焼きにしてさっぱり梅おろしを添えます♪	
	Cランチ 肉じゃが&彩りちらし寿司 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもごはんによく合う肉じゃがにします。大人気のちらし寿司でさっぱりどうぞ☆	彩り野菜とツナのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 10/20	Aランチ ヒレカツ 自家製デミグラスソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富で栄養満点の豚ヒレ肉をカツに。自家製デミソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンの明太マヨ焼き(やまの無着色明太子使用) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 サーモンが特別入荷します!! 人気の明太マヨ焼きにしますのでこの機会に是非どうぞ!!	
	Cランチ 国産チキンと野菜のカレースープ煮&チキンライス ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな国産チキン&野菜の組み合わせ。みんな大好きチキンライスとどうぞ♪	彩りイタリアンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 10/21	Aランチ チキンのハーブグリル バルサミコソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなチキンにハーブの下味をつけてグリル。ごはんにもよく合うように配合したバルサミコソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 大葉おろしハンバーグ ポン酢ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 マザーズランチ自慢のハンバーグをさっぱり大葉おろして!! ポン酢ソースでどうぞ♪	
	Cランチ 五目そばろきんぴら&中華炊き込み御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷり根菜をきんぴらにします。大人気の中華炊き込み御飯とお楽しみください♪	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 10/22	Aランチ スコッチエッグフライ ケチャップソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 こだわりもみじたまごを使ったスコッチエッグフライ!! ひとつひとつ丁寧に手作りしています♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の昆布風味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 見た目は地味ですがスタッフイチオシメニュー☆ 自社ブレンドの美味しいこだわり醤油添えます♪	
	Cランチ こうや豆腐となすの炊き合わせ&国産もち麦ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 女性に嬉しいアミノ酸豊富なこうや豆腐と栄養満点なすの組み合わせ。国産もち麦ごはんどうぞ!!	海藻のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 10/23	Aランチ まんまる蒸しつくね ゆずおろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ丁寧に手作りしているつくね!! 蒸しているのでヘルシーです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 生姜ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロともち麩の味噌カツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 タンパク質豊富なマグロと特別入荷のもち麩を味噌カツに。スタッフオススメです!!	
	Cランチ 豚肉と大根の煮物&生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉と旬の大根の煮物。香りの良い熊本県産大生姜をつかった生姜ごはんどうぞ!!	焼きかぼちゃのナッツサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪  
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662