



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON

お休み

9/21

TUE

お休み

9/22

WED

Aランチ 厚切りポークステーキきのこソース ¥500 個

疲労回復効果のある豚肉をステーキにして食物繊維たっぷりのきのこソースをかき混ぜます♪

れんげ米ごはん ¥100 個

or

十六雑穀ごはん ¥150 個

9/23

Bランチ 若鶏のからあげ&赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 個

人気のからあげと特別入荷の赤魚を西京味噌に漬けてこんで焼いた味噌焼きのコーボ☆

グレープフルーツのせサラダ

¥150 個

THU

Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 個

ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!! 大人気メニュー☆

れんげ米ごはん ¥100 個

or

十六雑穀ごはん ¥150 個

9/24

Bランチ グラスフェッドビーフと野菜のスタミナ炒め ¥500 個

特別入荷のグラスフェッドビーフと野菜を、ごはんがすすむスタミナ炒めにします☆

レタスとじゃこのレモンサラダ

¥150 個

FRI

Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 個

鉄分豊富で脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使った人気メニュー!! 和風おろしだれでさっぱりどうぞ☆

れんげ米ごはん ¥100 個

or

雑穀くるみ御飯 ¥150 個

9/25

Bランチ 若鶏とサーモンの塩麹焼き ¥500 個

栄養価の高いサーモン・ヘルシーな若鶏をカラダに嬉しい塩麹に漬けて焼き上げます!!

大根と彩り野菜のサラダ

¥150 個

Cランチ 蒸し野菜の肉味噌がけ&雑穀くるみ御飯 ¥550 個

栄養がギュッとつまった蒸し野菜に肉味噌をプラス。香ばしい雑穀くるみ御飯とどうぞ♪

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

●仕入れの都合によりメニューが変更となる場合がございます

ホームページでは2週間分のメニューがご覧頂けます!!
会員登録するとマイページでより簡単便利に♪



Fax:052-909-6662