



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/1	Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛ナッツがらめ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 スタッフゆうの小学校時代の給食を再現した人気メニュー!!ナッツは美容にもいいので女性にオススメです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のムニエル 自家製タルタル添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低カロリー・低糖質の赤魚をムニエルにして、ピクルスから手作りのタルタルソースを添えます♪	ささみと香味野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ じゃがいもとウインナーのトマト煮&きのこペッパーライス ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜をトマト風味に煮込みます♪食物繊維豊富なきのこのペッパーライスとどうぞ!!	
TUE 6/2	Aランチ チキンの赤ワイン煮込み マッシュポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 チキンをやわらかく煮込んだ人気メニュー!!クリーミーなマッシュポテト添えです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ カレイとゴロゴロ野菜のからあげ 甘酢あん ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低カロリーの白身魚と野菜たっぷりヘルシーメニュー☆甘酢あんですっぱり!!	キャロットラペのセサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ キャベツのカレーそばろがけ&野菜ピラフ ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷりキャベツのメニュー!!野菜のうまみがおいしいピラフとどうぞ♪	
WED 6/3	Aランチ たっぷりごぼうの和風メンチカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維豊富なごぼうをたっぷり使った和風メンチです!!特製ソースとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 サルコペニア対策にピッタリのマグロと滋養強壮効果のある長芋をステーキに。和風おろしだれとどうぞ♪	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ じゃがいもの鶏そぼろ煮&大葉味噌のせ麦ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもとヘルシーな鶏そぼろの煮物。大葉味噌をのせた麦ごはんどうぞ♪	
THU 6/4	Aランチ 豚肉のベジロールフライ&若鶏のからあげ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉に野菜をくるくる巻いたフライ&大人気のからあげセット!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏五目ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすと野菜のグリル 和風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 銀ひらすとビタミンたっぷり野菜をヘルシーにグリルして、しょうゆベースの和風ソースを添えます!!	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ キャベツの彩り炒め&鶏五目ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷりキャベツと野菜を彩りきれいな炒めものに♪大人気の鶏五目ごはんどうぞ!!	
FRI 6/5	Aランチ 豚肉と彩り野菜のレモンペッパー炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉と元気野菜を使ってさわやかなレモン風味のペッパー炒めになりました!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 枝豆生姜ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老カツボール&アジフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 自家製の海老カツボールとアジフライの組み合わせ♪人気のタルタルソースとどうぞ!!	たっぷりごまのチョコレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 蒸し鶏と春雨のピリ辛ごまだれ&枝豆生姜ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 蒸し鶏を使ったヘルシーメニュー☆枝豆の食感がアクセントのカラダ温まる生姜ごはんどうぞ☆	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662