



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

() -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 3/9	Aランチ 牛バラカルビ焼き グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがすすむ人気メニュー☆グリルした野菜も一緒に食べて栄養バランスアップ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏のからあげ&赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の赤魚を西京味噌に漬けてこんで焼いたものと人気のからあげのコラボ☆	グレップフルーツのセサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ たっぷり野菜のひじき炒め&鮭ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜をたっぷり食べられるメニュー!!ミネラル豊富なひじきもたっぷり!!人気の鮭ごはんどうぞ♪	
TUE 3/10	Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!!大人気メニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 青菜じゃこ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老とほうれん草の豆腐ハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ぷりぷりの海老と栄養価の高いほうれん草を使った手作り豆腐ハンバーグ!!	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 筑前煮&青菜じゃこ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごま油を使ってコクをプラスした人気の筑前煮。青菜とじゃこのカルシウムコンビごはんどうぞ!!	
WED 3/11	Aランチ 手仕込みハンバーグきのこの和風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 旨みたっぷりの国産牛を使った手作りハンバーグです!!きのこたっぷりのあんどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジのカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 地元のお魚はとにかく新鮮!!ほんのりカレー風味なので食欲アップ効果も!!スタッフに大人気のメニューです☆	きのことポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 季節野菜のポトフ&チキンと野菜のパエリア ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜をやさしい味のポトフに。ヘルシーなチキンと野菜を使った豪華なパエリアどうぞ♪	
THU 3/12	Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富で脂肪分の少ない豚ヒレ肉を使った人気メニュー!!和風おろしだれでさっぱりどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンと野菜のからあげ 和風ゆずあんかけ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷のサーモンと野菜をからあげにして、ゆず風味のあんをかけます♪	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 肉じゃがカレー風味&大葉味噌のせ国産もち麦ごはん ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ほんのりカレー風味の肉じゃが。とっても希少な国産のもち麦ごはんどうぞ♪	
FRI 3/13	Aランチ チキン南蛮フライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏むね肉にパン粉をつけてフライに。自家製タルタルソースどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 若鶏とサーモンの塩麴焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養価の高いサーモン・ヘルシーな若鶏を塩麴に漬けて焼き上げます!!塩麴はカラダの要の腸を整える効果があります☆	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 蒸し野菜の肉味噌かけ&雑穀くるみ御飯 ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養がギュッとつまった蒸し野菜に肉味噌をプラス。香ばしい雑穀くるみ御飯どうぞ♪	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア 及び 大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。

※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662