



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

ー

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ まんまる蒸しつくね ゆずおろし添え ¥500 ☐ 個 ひとつひとつ丁寧に手作りしているつくね!! 蒸しているのでヘルシーです☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 OR さつまいも御飯 ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロとかぼちゃの味噌カツ ¥500 ☐ 個 タンパク質豊富なマグロとビタミンACE全て含んでいる優秀野菜かぼちゃを味噌カツに。スタッフオススメです!!	
11/25	Cランチ 豚肉と大根の煮物&さつまいも御飯 ¥550 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉と旬の大根の煮物。旬のさつまいも御飯とどうぞ☆	焼きかぼちゃのナッツサラダ ¥150 ☐ 個
TUE	Aランチ 熊本県産庭鶏のささみフライ 和風おろしだれ ¥500 ☐ 個 今回特別入荷の庭鶏のささみを使ったヘルシーフライ!! 大人気の和風おろしだれとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 ☐ 個 青魚のなかでも栄養素がトップクラスのさば!! シンプルに塩焼きにしてさっぱり梅おろしを添えます♪	
11/26	Cランチ 北海道産じゃがいもの肉じゃが&きのこ御飯 ¥550 ☐ 個 ホクホクじゃがいもをごはんによく合う肉じゃがにします。腸を整える効果のあるきのこ御飯とどうぞ!!	彩り野菜とツナのサラダ ¥150 ☐ 個
WED	Aランチ 油揚げの肉詰め焼き 和風あんかけ ¥500 ☐ 個 新商品登場!! 油揚げにタネを詰めて香ばしく焼き上げます♪ 和風あんけどうぞ☆	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 白身魚と長芋の七味揚げ ¥500 ☐ 個 ひさびさに登場のスタッフ人気メニュー!! 添えてあるお醤油がとってもおいしいですよ☆	
11/27	Cランチ こうや豆 富となすの炊き合わせ&梅と昆布のもち麦ごはん ¥550 ☐ 個 女性に嬉しいアミノ酸豊富なこうや豆 富となすの炊き合わせ。国産もち麦ごはんとどうぞ!!	海藻のバランスサラダ ¥150 ☐ 個
THU	Aランチ 豚肉のミルフィーユカツ デミグラスソース ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉を重ねてミルフィーユカツに。自家製デミソースとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 OR 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ サーモンの明太マヨ焼き(やまの無着色明太子使用) ¥500 ☐ 個 サーモンが特別入荷します!! 人気の明太マヨ焼きにしますのでこの機会に是非どうぞ!!	
11/28	Cランチ 国産チキンと野菜のカレースープ煮&チキンライス ¥550 ☐ 個 ヘルシーな国産チキン&野菜の組み合わせ。みんな大好きチキンライスとどうぞ♪	彩りイタリアンサラダ ¥150 ☐ 個
FRI	Aランチ チキンのハーブグリル バルサミコソース ¥500 ☐ 個 ヘルシーなチキンにハーブの下味をつけてグリル。ごはんにもよく合うように配合したバルサミコソースとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 OR 中華炊き込み御飯 ¥150 ☐ 個
	Bランチ 白身魚の梅しそはさみフライ ¥500 ☐ 個 ひさびさに登場のメニュー!! 低カロリーの白身魚に梅しそをはさんだフライです★	
11/29	Cランチ 五目そぼろきんぴら&中華炊き込み御飯 ¥550 ☐ 個 食物繊維たっぷりの根菜をきんぴらにします。大人気の中華炊き込み御飯とお楽しみください♪	きのこ揚げごぼうのサラダ ¥150 ☐ 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662